

28.0 Rope Skipping Einsteiger- und Pokalwettkämpfe

Termin: Donnerstag, 06. Mai 2027, ab 9:00 Uhr

Ort: Sporthalle St.-Ingbert-Straße 89, Braunschweig

männliche Teilnehmer:

28.306	E 3 Einzel Pokal-WK AK 6; männlich	Schüler bis 8
28.309	E 3 Einzel Pokal-WK AK 5; männlich	Schüler 9-11
28.312	E 3 Einzel Pokal-WK AK 4; männlich	Schüler 12-13
28.314	E 3 Einzel Pokal-WK AK 3; männlich	Schüler 14-15
28.316	E 3 Einzel Pokal-WK AK 2; männlich	Junioren 16-18
28.319	E 3 Einzel Pokal-WK AK 1; männlich	Männer 19+

28.406	E 3/4 Einzel Einsteiger-WK AK 6; männl.	Schüler bis 8
28.409	E 3/4 Einzel Einsteiger-WK AK 5; männl.	Schüler 9-11
28.412	E 3/4 Einzel Einsteiger-WK AK 4; männl.	Schüler 12-13
28.414	E 3/4 Einzel Einsteiger-WK AK 3; männl.	Schüler 14-15
28.416	E 3/4 Einzel Einsteiger-WK AK 2; männl.	Junioren 16-18
28.419	E 3/4 Einzel Einsteiger-WK AK 1; männl.	Männer 19+

28.506	E 4 Einzel Einsteiger-WK AK 6 männlich	Schüler bis 7
28.508	E 4 Einzel Einsteiger-WK AK 5 männlich	Schüler 8-9
28.510	E 4 Einzel Einsteiger-WK AK 4 männlich	Schüler 10-11
28.512	E 4 Einzel Einsteiger-WK AK 3 männlich	Schüler 12-14
28.515	E 4 Einzel Einsteiger-WK AK 2 männlich	Junioren 15-17
28.518	E 4 Einzel Einsteiger-WK AK 1 männlich	Männer 18+

weibliche Teilnehmerinnen:

28.606	E 3 Einzel Pokal-WK AK 6; weiblich	Schülerinnen bis 8
28.609	E 3 Einzel Pokal-WK AK 5; weiblich	Schülerinnen 9-11
28.612	E 3 Einzel Pokal-WK AK 4; weiblich	Schülerinnen 12-13
28.614	E 3 Einzel Pokal-WK AK 3; weiblich	Schülerinnen 14-15
28.616	E 3 Einzel Pokal-WK AK 2; weiblich	Junioreninnen 16-18
28.619	E 3 Einzel Pokal-WK AK 1; weiblich	Frauen 19+

28.706	E 3/4 Einzel Einsteiger-WK AK 6; weibl.	Schülerinnen bis 8
28.709	E 3/4 Einzel Einsteiger-WK AK 5; weibl.	Schülerinnen 9-11
28.712	E 3/4 Einzel Einsteiger-WK AK 4; weibl.	Schülerinnen 12-13
28.714	E 3/4 Einzel Einsteiger-WK AK 3; weibl.	Schülerinnen 14-15
28.716	E 3/4 Einzel Einsteiger-WK AK 2; weibl.	Junioreninnen 16-18
28.719	E 3/4 Einzel Einsteiger-WK AK 1; weibl.	Frauen 19+

28.806	E 4 Einzel Einsteiger-WK AK 6 weiblich	Schülerinnen bis 7
28.808	E 4 Einzel Einsteiger-WK AK 5 weiblich	Schülerinnen 8-9
28.810	E 4 Einzel Einsteiger-WK AK 4 weiblich	Schülerinnen 10-11
28.812	E 4 Einzel Einsteiger-WK AK 3 weiblich	Schülerinnen 12-14
28.815	E 4 Einzel Einsteiger-WK AK 2 weiblich	Junioreninnen 15-17
28.818	E 4 Einzel Einsteiger WK AK 1 weiblich	Frauen 18+

Voraussichtlicher Zeitplan:

08.15 Uhr Hallenöffnung

08.45 Uhr KaRi-Besprechung

09.00 Uhr WK-Beginn

Der genaue Zeitplan wird nach Meldeschluss erstellt und den Verantwortlichen der Gruppen per E-Mail mitgeteilt.

Teilnehmende:

Mädchen und Jungen treten im Einzelwettkampf nicht gegeneinander an. Bei zu wenigen Meldungen in zwei Altersklassen können diese zusammengelegt werden.

Kampfrichter*innen:

Jeder Verein stellt pro fünf Aktive eine(n) Kampfrichter*in mit gültiger B1-4 Lizenz (E3) oder gültiger E4 Lizenz (E4). Erstmalig teilnehmende Vereine sind davon ausgenommen. Namen, Telefonnummer und E-Mail der Kampfrichter sowie die Anzahl der gemeldeten Teilnehmer bitte bis zum Meldeschluss per E-Mail an: anja-uwe.nielsen@t-online.de

Alle Kampfrichter*innen melden sich unbedingt selbst mit Angabe der Kampfrichterlizenz und dem Verein im [Volunteer Portal](#) an.

Qualifikationen:

Die jeweils drei Bestplatzierten ihrer Altersklasse im Wettkampftyp E3 qualifizieren sich für die nächsten Einzel-Landesmeisterschaften in 2023/24. Außerdem alle Starter/innen, die in der AK 1 bis 3 1000 Punkte und in der Altersklasse 4+5 800 Punkte geschafft haben.

Startpässe:

Der Wettkampf E3 setzt als Qualifikation zur Landesmeisterschaft eine gültige Wettkampf-ID voraus. Beim Erlebnis Turnfest wird auf die Kontrolle der ID verzichtet. Es wird aber ausdrücklich darauf hingewiesen, dass ein Start bei den Landesmeisterschaften ohne gültige Wettkampf-ID nicht möglich ist"

Rope Skipping E3 - Pokalwettkampf – Erläuterungen

Allgemeine Bestimmungen

Die Anforderungen sind gemäß dem DTB-Aufgabenbuch Broschüre 7 Rope Skipping nachfolgend im Überblick beschrieben.

Speed 30 Sekunden

Ziel der Speed-Disziplinen ist es so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren.

Der/die Springer*in muss im Laufschrift (Speed jump) auf der Stelle, jeweils abwechselnd mit dem rechten und dem linken Fuß über das Seil springen. Hierbei wird gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt. Die ermittelte Anzahl von Sprüngen wird mit 5 multipliziert.

Speed 120 Sekunden

Ziel der Speed-Disziplinen ist es so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren.

Der/die Springer*in muss im Laufschrift (Speed jump) auf der Stelle, jeweils abwechselnd mit dem rechten und dem linken Fuß über das Seil springen. Hierbei wird gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt.

Double Under 30 Sekunden

Der/die Springer*in muss bei jedem Sprung das Seil zwei Mal unter den Füßen durchschlagen. Es wird jede Landung nach dem Zweifachdurchschlag gezählt.

Es sind so viele Double Under wie möglich hintereinander zu absolvieren. Die ermittelte Anzahl von Sprüngen wird mit 5 multipliziert.

Freestyle 45 – 75 Sekunden (mit Musik)

Der/die Springer*in sollte Kombinationen von Tricks und Sprüngen nach eigener Fantasie und Können hintereinander vorführen.

Je schwieriger das Level und die Kreativität, umso höher ist die Bewertung.

Mehr Informationen zu diesem Wettkampf finden Sie unter: www.ropeskiipping-dtb.de

Rope Skipping E3/4 – Einzel-Einsteigerwettkampf – Erläuterungen

Allgemeine Bestimmungen:

Speed 30 Sekunden:

Ziel der Speed-Disziplinen ist es so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren.

Der/die Springer*in muss im Laufschrift (Speed jump) auf der Stelle, jeweils abwechselnd mit dem rechten und dem linken Fuß über das Seil springen. Hierbei wird gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt. Die ermittelte Anzahl von Sprüngen wird mit 5 multipliziert.

Speed 120 Sekunden

Ziel der Speed-Disziplinen ist es so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren.

Der/die Springer*in muss im Laufschrift (Speed jump) auf der Stelle, jeweils abwechselnd mit dem rechten und dem linken Fuß über das Seil springen. Hierbei wird gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt.

Double Under 30 Sekunden

Der/die Springer*in muss bei jedem Sprung das Seil zwei Mal unter den Füßen durchschlagen. Es wird jede Landung nach dem Zweifachdurchschlag gezählt.

Es sind so viele Double Under wie möglich hintereinander zu absolvieren. Die ermittelte Anzahl von Sprüngen wird mit 5 multipliziert.

Freestyle 30 – 45 Sekunden (mit Musik)

Der/die Springer*in sollte Kombinationen von Tricks und Sprüngen nach eigener Fantasie und Können hintereinander vorführen.

Je schwieriger das Level und die Kreativität, umso höher ist die Bewertung.

Rope Skipping Einsteiger Wettkampf E4 – Erläuterungen

Dieser Einzelwettkampf ermöglicht den Einstieg in die Rope Skipping-Wettkämpfe.

Der Wettkampf besteht aus drei Speed-Disziplinen und einem Pflichtteil - der sogenannten Compulsory:

- Speed 30 sec
- Criss Cross 30 sec
- Speedausdauer 60 sec
- Pflichtteil (Compulsory)

Allgemeine Bestimmungen

Die Anforderungen sind gemäß dem DTB-Aufgabenbuch Broschüre 7 Rope Skipping nachfolgend im Überblick beschrieben.

Speed 30 Sekunden

Ziel der Speed-Disziplinen ist es, so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren.

Der/die Springer*in muss im Laufschrift (Speed jump) auf der Stelle, jeweils abwechselnd mit dem rechten und dem linken Fuß über das Seil springen. Hierbei wird gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt.

Criss Cross 30 Sekunden

Ziel ist es, so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren.

Der/die Springer*in muss bei jedem zweiten Sprung die Arme vor dem Körper kreuzen. Hierbei wird jedes Kreuzen der Arme gezählt. Das Seil ist bei jedem Sprung unter den geschlossenen oder offenen Füßen durchzuschlagen

Speed 60 Sekunden

Ziel der Speed-Disziplinen ist es so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren.

Der/die Springer*in muss im Laufschrift (Speed jump) auf der Stelle, jeweils abwechselnd mit dem rechten und dem linken Fuß über das Seil springen. Hierbei wird gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt.

Pflichtteil (Compulsory)

Die Pflichtteile (Compulsory) sind in folgender Reihenfolge auszuführen:

- 4 x Side Straddle (8 Sprünge)
- 2 x Criss Cross (4 Sprünge)
- ½ Drehung (1 Sprung)
- 2 x Grundsprünge rückwärts (2 Sprünge)
- ½ Drehung in gleicher Richtung wie zuvor (1 Sprung)
- 2 x Side Swing Criss Cross (4 Sprünge)
- 4 x Can Can (16 Sprünge)
- 2 x Double Under (2 Sprünge)

Die Punkte der Pflichtteile werden addiert und mit 5 multipliziert.

Organisatorische Änderungen bzgl. des Wettkampfablaufs behält sich die Wettkampfleitung vor.

Noch Fragen?

Wettkampf:
Organisation:

Uwe Nielsen / anja-uwe.nielsen@t-online.de
Michalina Götz / michalina.goetz@gmx.net
Britta Szypulski / Britta.Szypulski@web.de

Meldeschluss: 15. März 2027

Meldungen online unter:

<https://turnfest.ntbwelt.de>