

11.0 Wahlwettkampf

Der Vielseitigkeitswettkampf für alle ab 6 Jahre

Termin:	Freitag, 07. Mai 2027, 09:00 – 16:30 Uhr
Gerätturnen (ab 10 J.)	Güldenhalle, Güldenstraße 39, 38100 Braunschweig
Gerätturnen (6-9 J.)	Alte Sporthalle MTV BS, Güldenstraße 11, 38100 Braunschweig
Trampolinturnen	Dennis-Schröder-Halle, Grünewaldstraße 12, 38104 Braunschweig
Leichtathletik*	Bezirkssportanlage Rünigen, Leiferder Weg 1, 38122 Braunschweig-Rünigen
Schwimmen	Sportbad Heidberg, Sachsendamm 10, 38124 Braunschweig-Heidberg-Melverode
Rope Skipping	13:30 – 16:30 Uhr MTV BS Bewegungsraum EG, Güldenstraße 11, 38100 Braunschweig
Aerobic	09.00 – 13:30 Uhr MTV BS Bewegungsraum EG, Güldenstraße 11, 38100 Braunschweig

Mit über 150 Übungen in 9 verschiedenen Schwierigkeitsstufen aus 14 Disziplinen in 6 Sportarten ist der NTB Wahlwettkampf der ideale Wettkampf für alle Altersstufen von 6 bis 99 Jahre. Eine größere Auswahl an Übungen ist in keinem anderen Wettkampfangebot des NTB vorhanden. Damit ist der Wahlwettkampf der Vielseitigkeitswettkampf eines jeden Turnfestes.

Die Wettkämpferinnen und Wettkämpfer stellen sich ihren **Mehrkampf** aus den für sie zugelassenen Schwierigkeitsstufen beliebig aus den Disziplinen der Sportarten Gerätturnen, Leichtathletik, Schwimmen, Trampolinturnen, Rope Skipping und Aerobic zusammen. **Dabei darf keine Disziplin, kein Gerät und keine Disziplinen-Gruppe (z.B. Weitsprung Stand und Weitsprung Zone) wiederholt werden. Es können vier Übungen gewählt werden, von denen die drei besten in die Wertung kommen.**

Neben der Wahl von Übungen aus verschiedenen Sportarten und Disziplinen werden innerhalb des Gerätturnens, des Trampolinturnens und dem Aerobicturnen mehrere Pflichtübungen unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade zur Auswahl angeboten.

Im Gerätturnen wird im männlichen Bereich das Pauschenpferd erst ab der Altersklasse M40 angeboten. Es wird kein Spann-Reck zur Verfügung stehen. Im weiblichen Bereich wird der Sprung für die Altersklasse ab 10 Jahre erst ab P4 angeboten.

So wie in der Vergangenheit auch – aber anderes als bei Deutschen Turnfesten - wird es **keine festen Antrittszeiten** für die einzelnen Wettkämpferinnen und Wettkämpfer geben. Alle Wettkämpferinnen und Wettkämpfer sind aufgerufen, sich selbstständig zu ihren Disziplinen zu begeben und dort ihre Leistungen zu absolvieren. Dabei sind ggf. die Wettkampfzeiten der einzelnen Disziplinen und Sportarten zu berücksichtigen. Außerhalb dieser Wettkampfzeiten ist die Absolvierung der Disziplinen nicht möglich.

Achtung: Bei den vergangenen Turnfesten hat es sich gezeigt, dass insbesondere beim Gerätturnen um die Mittagszeit der größte Andrang herrschte und es so zu langen Wartezeiten kam. Wer seinen Wettkampf zügig absolvieren will, der sollte vor 10:30 Uhr beginnen.

Auswertung, Wertungstabellen und Auszeichnungen

Die Auswertung des NTB Wahlwettkampfes erfolgt in einer Ergebnisliste pro Altersklasse. Um die **Vielseitigkeit** der Wettkämpfer zu **fördern**, bekommt der/die Wettkämpfer*innen für die Absolvierung von

Disziplinen aus 3 Sportarten einen Bonus von 1,0 Punkte.

Die angebotenen Pflichtübungen werden bis zu einer bei den jeweiligen Übungen angegebenen Höchstpunktzahl bewertet. Um die verschiedenen Sportarten mit den unterschiedlichen Bewertungen und Höchstpunktzahlen im Wahlwettkampf vergleichen und gemeinsam werten zu können, werden für die Altersklassen und Sportarten die erzielten Punkte mit einem Umrechnungsfaktor versehen und so der endgültige Punktwert pro Disziplin ermittelt. Für die Umrechnung (Leichtathletik, Schwimmen, Rope Skipping) werden die Wertungstabellen des DTB zugrunde gelegt, die bei der Ausschreibung zu finden ist. Beim Gerätturnen werden vom Endergebnis 5,0 Punkte abgezogen, bei Trampolinturnen und Aerobic werden zum Endwert der Kampfrichter 5,0 Punkte addiert.

Die Wahlmöglichkeiten der einzelnen Altersklassen zwischen den einzelnen Geräten und Schwierigkeitsstufen in diesen Sportarten sind aus den tabellarischen Zusammenstellungen unter dem Punkt **Wettkampfangebot im NTB Wahlwettkampf** ersichtlich. Der genaue Ausschreibungstext der Übungen einschließlich der Angaben zur Bewertung, Auflistung der typischen Fehler und der entsprechenden Punktabzüge ist den entsprechenden Broschüren des DTB zusammengefasst.

Ausführung Gerätturnen weiblich (Ausgabe 2015)
Ausführung Gerätturnen männlich (Ausgabe 2015)
Ausführung Trampolinturnen (Ausgabe 2025)
Ausführung Rope Skipping (Ausgabe 2015)

Änderungen der gewählten Übungen/Disziplinen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich. Sollte sich zum Beispiel aufgrund von Verletzungen dennoch die Notwendigkeit der Änderung einer Disziplin ergeben, kann in der Turnfest-Geschäftsstelle gegen eine Gebühr von 5,00€ je Disziplin eine Änderung vorgenommen werden. Die Schwierigkeitsstufen können am Wettkampftag innerhalb der angegebenen Range gewählt werden (zum Beispiel P1-P5 oder P1-P9). Dabei sollten nur Stufen gewählt werden, die sicher beherrscht werden.

Die Ausschreibungen für die Disziplinen Aerobic und StepAerobic befinden sich in einem eigenen Unterpunkt zu dieser Ausschreibung.

Die Wettkampfkarten werden in der Turnfest-Geschäftsstelle im Okerfoyer der Volkswagenhalle am Mittwoch, 05. Mai 2027, sowie am Donnerstag, 06. Mai 2027 vereinsweise ausgegeben (exakte Uhrzeiten folgen). Die Wettkampfkarten sind nach Beendigung des Wettkampfes bis spätestens 17:30 Uhr am Freitag, 07. Mai 2027, im ausgeschilderten Wettkampfbüro in der Bezirkssportanlage Rünigen, in der Güldenhalle oder der Alten Sporthalle des MTV BS abzugeben. Alternativ können die Wettkampfkarten auch in der Volkswagenhalle bis spätestens 20:00 Uhr abgegeben werden. Alle Teilnehmer*innen, die den Wettkampf ordnungsgemäß beendet haben, erhalten dort die Turnfest-Medaille.

Urkunden des Wahlwettkampfes können am Samstag, 08. Mai 2027, in der Turnfest-Geschäftsstelle in der Volkswagenhalle (exakte Uhrzeit folgt) und am Sonntag, 09. Mai 2027, von 9.30 bis 11.00 Uhr im Konrad-Koch-Stadion der Bezirkssportanlage Franzsches Feld (der Ort der „Stadiongala“) vereinsweise abgeholt werden. Es erfolgt keine Nachsendung.

Kampfrichter*innen

Zur Abwicklung der Wettkämpfe werden Kampfrichter und Helfer benötigt. Je 5 Starter muss mit der Anmeldung im Meldeportal ein(e) Helfer*in/Kampfrichter*in benannt werden. Beim Gerätturnen ist eine D-Lizenz (für die P-Übungen) ausreichend, beim Trampolinturnen können auch Basis-Lizenz-Inhaber oder erfahrene Helfer gemeldet werden. Im Bereich der Leichtathletik kann es sogar eine Person ohne Ausbildung sein, die beim Haken und Messen hilft. Gleiches gilt für das Schwimmen.

Wichtig ist, dass sich die avisierten Kampfrichter*innen und Helfenden **anschließend (Link per Mail)** im Volunteer-Portal unter Angabe der Kampfrichterlizenzstufe und Verein anmelden.

Altersklassen

Die Altersklasseneinteilung mit den dazugehörigen Wettkampfnummern sind der Tabelle „Wettkampfangebot“ im Turnfest- Wahlwettkampf zu entnehmen

Hinweise Gerätturnen

Maßgeblich für die Übungen im Gerätturnen ist aber das DTB- Aufgabenbuch Gerätturnen männlich bzw. weiblich (Ausgabe 2015). Weitere Infos:

Sprung:

Während in den Aufgabenbüchern die Geräthöhen nur empfohlen sind, sind diese beim Wahlwettkampf festgelegt. Sprünge und Gerätehöhen findet man im Untermenüpunkt „WWK Sprünge und Sprunghöhen“.

Reck/ Stufenbarren (weiblicher Bereich)

Bis einschließlich P 5 ist die Übung am Reck zu turnen, bei der P 6 kann zwischen Reck und dem unteren Stufenbarrenholm gewählt werden. Im weiblichen Bereich wird der Sprung für die Altersklasse ab 10 Jahre erst ab P4 angeboten.

Reck (männlichen Bereich)

Es wird **kein** Spann-Reck zur Verfügung stehen.

Pauschenpferd

Im Gerätturnen wird im männlichen Bereich das Pauschenpferd erst ab der Altersklasse M40 angeboten.

Schwebebalken

Ab der Altersstufe 40+ darf die Übung auch auf der Bank geturnt werden.

Hinweise Leichtathletik

Die für die jeweiligen Altersklassen angebotenen leichtathletischen Disziplinen sind den tabellarischen Zusammenstellungen unter dem Punkt **Wettkampfangesbot im NTB Wahlwettkampf** zu entnehmen. Dabei besteht in einigen Altersklassen ab M/W40+ und Disziplinengruppen auch die Wahl zwischen zwei Disziplinen (z.B. 50m oder 3.000m Lauf, Weitsprung aus der Zone oder aus dem Stand, Schleuderball- oder Vollballwurf)

*Achtung: Läufe der Mittelstrecke (2000m / 3000m) können erst ab 13: 00 Uhr absolviert werden.

Für die **Ausführung des Standweitsprunges** gelten folgende Regelungen:

- Der Absprung erfolgt vom Grubenrand oder von einem Absprungbalken.
- Der/die Springer*in darf beim Absprung den Balken bzw. den Grubenrand nicht mit den Zehen umkrallen. Die Fußstellung muss parallel und auf gleicher Höhe sein.
- Die Sprungweiten werden von dem durch irgendein Körperteil in der Sprunggrube hinterlassenen Eindruck, der dem Grubenrand bzw. Absprungbalken am nächsten liegt, rechtwinklig zu diesem oder ihren seitlichen Verlängerungen gemessen.

Für die **Bewertung des Standweitsprunges** wird die erzielte Weite verdoppelt und der Punktwert aus der Tabelle für Weitsprung abgelesen.

Für die **Ausführung und Abwicklung des Vollball- und Medizinballwurfs** gelten folgende Regelungen:

- Der Abwurf erfolgt aus dem Abwurfraum.
- Er kann aus dem Stand, mit Anlauf oder aus der Drehung heraus erfolgen.
- Der Ball kann beliebig (vorwärts oder rückwärts, mit der rechten oder linken Hand oder beidhändig) geworfen werden.
- Die Anlage für Vollball- und Medizinballwurf entspricht bis auf die Länge den Anforderungen der Schleuderballanlage.

Hinweise Schwimmen

Die für die jeweiligen Altersklassen angebotenen schwimmerischen Disziplinen sind den tabellarischen Zusammenstellungen unter dem Punkt **Wettkampfangesbot im NTB Wahlwettkampf** zu entnehmen. Es gelten die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimmverbandes.

Hinweise Rope Skipping

Disziplin Easy Jump 30 sec

Ziel der Disziplin Easy Jump ist, in 30 Sekunden so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Der/die Springer/in muss dabei mit beiden Füßen über das Seil springen, Hierbei wird jeder Seildurchschlag gezählt.

Disziplin Speed 30 sec

Ziel der Speed-Disziplin ist, in 30 Sekunden so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Der/ die Springer/in muss im Laufschrift (Speedjump, Jogging Step) auf der Stelle, dabei abwechselnd mit dem rechten und linken Fuß über das Seil springen. Hierbei wird gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt.

Hinweise Aerobic / Step Aerobic

Eine ausführliche Beschreibung der Übungen befindet sich in dem gesonderten Unterpunkt zu dieser Ausschreibung. (WWK Aerobicübungen)

Hinweise Trampolinturnen

Eine kurze Beschreibung der Übungen befindet sich in der gesonderten Datei. (WWK Trampolinturnen)
Maßgeblich ist aber das DTB- Aufgabenbuch Gerätturnen männlich bzw. weiblich (Ausgabe 2025)

Meldeschluss: 15. März 2027

Meldungen online unter:

<https://turnfest.ntbwelt.de>