

63.5 4 in Motion

Termin: Samstag, 08. Mai 2027, ab 14.00 Uhr

Ort: Schlossplatz, 38100 Braunschweig

**Schlechtwetter-Alternative: Alte Turnhalle MTV Braunschweig,
Güldenstraße 11, 38100 Braunschweig**

Ein Team von 2 bis 4 Turner*innen absolviert einen Parcours aus vier Turngeräten auf Zeit.

Teilnehmer*innen:

Die Zusammensetzung der Teilnehmer*innen ist frei wählbar, entweder männlich, weiblich oder mixed, Mindestalter: 10 Jahre. Jedes Team muss bei der Anmeldung einen Teamnamen benennen. Jedes Team-Mitglied kann eine oder zwei Gerätedisziplinen turnen, allerdings nicht direkt hintereinander. Die Teamzusammenstellung kann vereinsübergreifend erfolgen, alle müssen Turnfestteilnehmer*innen sein. Voraussetzung ist turnerisches Können am Schwebebalken, Parallelbarren, Boden und Sprung.

Voraussichtlicher Zeitplan:

14.00 Uhr Turnieröffnung
14.15 Uhr Wettkampf Beginn
17.30 Uhr Wettkampf Ende
17.45 Uhr Siegerehrung
18.00 Uhr Turnierende

Der genaue Zeitplan wird nach Meldeschluss erstellt und den Verantwortlichen der Gruppen per E-Mail mitgeteilt.

Organisatorischer Ablauf:

Der Parcours besteht aus den Gerätedisziplinen Boden, Parallelbarren, Schwebebalken und Sprung. Bei jeder Disziplin müssen fünf Elemente aus dem 4inMotion-Elementekatalog gezeigt werden. Alle Elemente aus dem 4inMotion-Elementekatalog haben die gleiche Wertigkeit!!!
Am Sprung wird nur ein Element gefordert. Am Schwebebalken und Parallelbarren ist ein Abgang jeweils verpflichtend.

Alle Gerätedisziplinen können von weiblichen oder männlichen Athleten geturnt werden. Dieser Wettkampf findet als Mannschaftswettkampf statt. Der Gerätewechsel und das Wechseln der Athleten erfolgt über Handabklatschen in der Wechselzone vor jeder Gerätedisziplin. Für eine gute Ausführung der Turn-Technik wird ein Zeitbonus vergeben. Werden weniger als die geforderten fünf Elemente pro Gerät gezeigt, erfolgt eine Zeitstrafe. Für eine schlechte Ausführung der Turn-Technik erfolgt ebenfalls eine Zeitstrafe.
Der Parcours darf vor dem Start präpariert werden (Einstellung der Geräte usw.).

Organisatorische Änderungen bzgl. des Wettkampfablaufs behält sich die Wettkampfleitung vor.

Meldeschluss: 15. März 2027

Meldungen online unter:
<https://turnfest.ntbwelt.de>