

**Ergebnis – LRL Mittel, Sandkrug, 21.05.2023**

2023-05-21

<b>D19- Lang</b>		<b>(12 / 12)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1.	Meike Hensseler	MTV Seesen	39:40		2:28
2.	Charlotte Leonhardt	USV TU Dresden	40:59	+1:19	1:45
3.	Ann-Charlotte Spangenberg	TG 1860 Münden	42:04	+2:24	1:05
4.	Emma Caspari	Bundesnachwuchskader	44:21	+4:41	3:05
5.	Kaatje Fantini	TuS Lübbecke	46:42	+7:02	3:08
6.	Pia Buchholz	MTK Bad Harzburg	49:41	+10:01	0:31
7.	Lena-Maria Klose	MTV Seesen	51:51	+12:11	5:33
8.	Carlotta Haupt	MTK Bad Harzburg	1:05:49	+26:09	9:29
9.	Krystyna Melnyk	TSV Worpswede	1:14:28	+34:48	3:04
	Anna Wartewig	USV TU Dresden	Nicht Ang.		
	Inga Hollmann	Bielefelder TG	Nicht Ang.		
	Solia Stamer	MTK Bad Harzburg	Nicht Ang.		

<b>H19- Lang</b>		<b>(21 / 21)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1.	Ole Hensseler	MTV Seesen	36:34		0:30
2.	Kilian Lilje	TSV Worpswede	42:50	+6:16	1:35
3.	Magnus Struckmann	Braunschweiger MTV	43:41	+7:07	0:00
4.	Konrad Stamer	Bundesnachwuchskader	43:46	+7:12	2:49
5.	Aaron Wandelt	MTV Seesen	43:59	+7:25	1:09
6.	Nilas Stamer	MTK Bad Harzburg	47:10	+10:36	3:31
7.	Marek Klein	USV TU Dresden	47:33	+10:59	2:18
8.	Fabian Ulbrich	OLV Uslar	51:29	+14:55	3:11
9.	Bennet Grote	OLV Uslar	57:47	+21:13	0:41
10.	Frederik Kunze	SV Hildesia Diekholzen	58:48	+22:14	4:28
11.	Max Sonneborn	TSV Worpswede	59:00	+22:26	6:18
12.	Jonas Dresel	SC Klecken	59:40	+23:06	7:07
13.	Jakob Eberwien	OLV Uslar	1:03:56	+27:22	6:32
14.	Lazarenko Yevhen		1:05:26	+28:52	12:52
15.	Tom Buchholz	MTK Bad Harzburg	1:10:21	+33:47	13:31
16.	Johannes Balke	DARC	1:12:30	+35:56	7:07
17.	Herman Lange		1:13:40	+37:06	6:55
18.	Lennart Mühlstädt	Bundesnachwuchskader	1:44:01	+1:07:27	13:33
	Joachim Stamer	MTK Bad Harzburg	Fehlst.		
	Martin Scheuermann	SSV Planeta Radebeul	Nicht Ang.		
	Till Geiler	USV Jena	Nicht Ang.		

<b>D -12</b>		<b>(2 / 2)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1.	Hanna Stark	MTV Seesen	22:19		2:43
2.	Anna Knap	Braunschweiger MTV	24:01	+1:42	1:06

<b>H -12</b>		<b>(3 / 3)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1.	Erik Bruns	MTK Bad Harzburg	20:03		0:00
2.	Emil Riedel	OLV Uslar	24:43	+4:40	3:05
	Mads Ostendorff	TSV Worpswede	Fehlst.		

<b>D -14</b>		<b>(5 / 5)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1.	Sania Stamer	SV Hildesia Diekholzen	34:36		2:54
2.	Lamis Mousa	OLV Uslar	37:37	+3:01	4:38
3.	Svitlana Konstantynova	OLV Uslar	39:44	+5:08	3:00
4.	Viktorria Pelepets	TSV Worpswede	43:02	+8:26	7:50
5.	Romy Frank	SV Hildesia Diekholzen	1:00:52	+26:16	16:45

<b>H -14</b>	<b>(3 / 3)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1. Constantin Jacob Freudenfeld	TSV Worpswede	26:04		0:00
2. Finn Ostendorff	TSV Worpswede	31:59	+5:55	2:55
3. Flynn Mewes	TuS Bothfeld 04	50:21	+24:17	13:30

<b>D -16</b>	<b>(8 / 8)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1. Jule Weigert	TV Jahn Wolfsburg	42:25		4:23
2. Rut Stark	MTV Seesen	44:13	+1:48	3:54
3. Lucia Stolze	Bovender SV	46:07	+3:42	4:58
4. Kiara Nijst	Hermathenae	47:43	+5:18	2:58
5. Anna Weigert	TV Jahn Wolfsburg	48:02	+5:37	6:46
6. Karla Breckle	Bovender SV	50:13	+7:48	13:17
7. Nele Rüberg	OLV Uslar	50:32	+8:07	4:08
Jana Knaup	Braunschweiger MTV	Nicht Ang.		

<b>H -16</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1. Erik Urzua Wöhrer	TV Jahn Wolfsburg	40:08		3:18
2. Hannes Möhring	TV Jahn Wolfsburg	48:30	+8:22	9:31
3. Johannes Gurtmann	TG 1860 Münden	55:47	+15:39	11:05
Maik Schweizer	MTV Seesen	Aufg.		

<b>D -18</b>	<b>(9 / 9)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1. Anne Kästner	Bundesnachwuchskader	35:01		0:25
2. Jule Roßner	Bundesnachwuchskader	39:12	+4:11	3:44
3. Anna Holfeld	Bundesnachwuchskader	41:19	+6:18	1:30
4. Marika Prolingheuer	Bundesnachwuchskader	41:53	+6:52	3:15
5. Maria Tovchigrechko	Bundesnachwuchskader	44:47	+9:46	5:46
6. Lada Konstantynova	OLV Uslar	56:59	+21:58	3:39
Marlene Fritz	Bundesnachwuchskader	Fehlst.		
Juliane Burgmair	Bundesnachwuchskader	Nicht Ang.		
Lena Baath	Bundesnachwuchskader	Nicht Ang.		

<b>H -18</b>	<b>(10 / 10)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1. Jonas Knaup	Braunschweiger MTV	43:09		1:06
2. Aaron Niazi	TSV Worpswede	46:53	+3:44	4:52
3. Moritz Kuntze	Bundesnachwuchskader	50:55	+7:46	8:26
4. Lionel Kumbier	Bundesnachwuchskader	51:48	+8:39	9:01
5. Sven-Guido Schulze	TV Jahn Wolfsburg	53:33	+10:24	5:34
6. Niklas Wetzel	Bundesnachwuchskader	1:03:41	+20:32	7:10
7. Marco Urzua Wöhrer	TV Jahn Wolfsburg	1:08:13	+25:04	3:08
Loic Dequiedt	Bundesnachwuchskader	Nicht Ang.		
Malte Borrmann	Bundesnachwuchskader	Nicht Ang.		
Ole Baath	Bundesnachwuchskader	Nicht Ang.		

<b>D19- Kurz</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1. Nicole Frank	SV Hildesia Diekholzen	58:43		0:00

<b>H19- Kurz</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1. Felix Drese	OLV Uslar	43:41		0:00

<b>D 35-</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1. Tetiana Zhyltsova	TSV Worpswede	42:10		0:33
2. Sonja Kunze	OLV Uslar	58:09	+15:59	8:38
3. Dorothea Kirves	TG 1860 Münden	59:09	+16:59	5:04
4. Claudia Weigert	TV Jahn Wolfsburg	1:13:33	+31:23	14:39

<b>H 35-</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1. Thorsten Weigert	TV Jahn Wolfsburg	46:14		4:16
2. Jens Struckmann	Braunschweiger MTV	49:58	+3:44	2:16
3. Malte Schmidt	Bielefelder TG	1:00:44	+14:30	1:56
Christoph Hofmeister	MTK Bad Harzburg	(38:59)		0:00

<b>D 45-</b>	<b>(8 / 8)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1. Ivana Knaupova	Braunschweiger MTV	34:43		0:23
2. Sandra Wöhrer	TV Jahn Wolfsburg	49:19	+14:36	3:51
3. Anke von Gaza	OLV Uslar	51:35	+16:52	8:41
4. Petra Schneider	SV Hildesia Diekholzen	51:55	+17:12	6:20
5. Silke Napp	TV Jahn Wolfsburg	1:02:43	+28:00	6:59
6. Tanja Buchholz	MTK Bad Harzburg	1:04:21	+29:38	6:10
Evi Drese	OLV Uslar	Aufg.		
Esther Stamer	MTK Bad Harzburg	Nicht Ang.		

<b>H 45-</b>	<b>(9 / 9)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1. Jörg Kleinholz-Mewes	TuS Bothfeld 04	37:55		2:05
2. Eike Bruns	MTK Bad Harzburg	40:03	+2:08	0:59
3. Jan Knaup	Braunschweiger MTV	44:24	+6:29	0:52
4. Gunnar Grote	OLV Uslar	51:17	+13:22	3:29
5. Paulo Urzua Torres	TV Jahn Wolfsburg	55:14	+17:19	10:40
6. Marcel Frank	SV Hildesia Diekholzen	1:18:38	+40:43	21:35
Christoph Napp	TV Jahn Wolfsburg	Nicht Ang.		
Lars Smeding-Terveer	TuS Glane	Nicht Ang.		
Tino Nijst	Hermathenae	Nicht Ang.		

<b>D 55-</b>	<b>(8 / 8)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1. Liisa Rihko-Struckmann	Braunschweiger MTV	36:31		0:23
2. Claudia Ducki-Höckner	MTK Bad Harzburg	44:15	+7:44	2:05
3. Ulrike Korff	SC Achmer	45:31	+9:00	3:30
4. Ulrike Friedrichs	MTV Seesen	47:29	+10:58	4:44
5. Martina Hollmann	Bielefelder TG	55:48	+19:17	6:33
6. Theresia Schulte	SC Melle 03	1:00:31	+24:00	4:36
7. Regine Klander-Strauß	SV Hildesia Diekholzen	1:01:25	+24:54	14:06
8. Esther Knoblauch	MTK Bad Harzburg	1:05:19	+28:48	8:59

<b>H 55-</b>	<b>(10 / 10)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1. Horst von Gaza	OLV Uslar	31:29		1:00
2. Thilo Bruns	MTK Bad Harzburg	32:17	+0:48	0:58
3. Dirk Strauß	SV Hildesia Diekholzen	34:20	+2:51	1:25
4. Kay-Uwe Kaufmann	USV TU Dresden	34:35	+3:06	2:10
5. Michael Schwien	SC Klecken	42:39	+11:10	7:38
6. Werner Drese	OLV Uslar	48:26	+16:57	8:47
7. Dieter Wehrhöfer-Bersuck	Bielefelder TG	54:24	+22:55	5:42
8. Thomas Görtelmeyer	MTK Bad Harzburg	1:14:42	+43:13	4:11
9. Tom Eric Schmidt	Bielefelder TG	1:49:05	+1:17:36	42:20
Olaf Balke	DARC	Fehlst.		

<b>D 65-</b>	<b>(5 / 5)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1. Heidrun Finke	OLV Uslar	36:36		1:20
2. Ingrid Müssen	SuS Vehrte	47:35	+10:59	3:55
3. Birgitt Michel	TV Jahn Wolfsburg	47:51	+11:15	12:41
4. Irmela Bergt	TSV Fischerhude	48:35	+11:59	12:06
Antje Sobczak	MTV Soltau	Nicht Ang.		

<b>H 65-</b>	<b>(10 / 10)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1. Jörg Mumme	OLV Uslar	38:39		3:36
2. Uwe Dresel	SC Klecken	42:22	+3:43	4:28
3. Siegfried May	RSV Hannover	44:36	+5:57	3:26
4. Detlev Friedrichs	MTV Seesen	59:05	+20:26	14:31
5. Rainer Pieper	SSV Langenhagen	1:01:28	+22:49	11:18
6. Karl-Heinz Seefeld	OLV Uslar	1:07:40	+29:01	17:23
7. Gerhard Niederland	TSV Schloß Ricklingen	1:11:42	+33:03	23:46

8.	Ferdinand Hanses	TuS Bramsche	1:12:12	+33:33	26:54
9.	Johannes Müssen	SuS Vehrte	2:25:44	+1:47:05	29:00
	Udo Sobczak	MTV Soltau	Nicht Ang.		

<b>H 75-</b>	<b>(3 / 3)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1.	Karlheinz Niescken	SSV Langenhagen	46:25	3:48
2.	Albrecht Bergt	TSV Fischerhude	1:08:37	+22:12 15:04
3.	Dieter Brockfeld	Osnabrücker TB	1:22:22	+35:57 23:16

<b>D/H -10b</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1.	Jesper Bruns	MTK Bad Harzburg	13:21	0:25
2.	Raya Frank	SV Hildesia Diekholzen	28:41	+15:20 8:18

<b>Offen Kurz</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1.	Gesa Borr und Lutz Bakker	MTK Bad Harzburg	17:04	0:13
2.	Beke Wilderink		26:16	+9:12 3:13
3.	Günter Stark	MTV Seesen	33:08	+16:04 4:47
4.	Karin Gramberg		41:11	+24:07 14:45

<b>Offen Mittel</b>	<b>(8 / 8)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1.	Marie Hofmeister	MTK Bad Harzburg	32:07	0:23
2.	Anja Hursie	USC Magdeburg	43:01	+10:54 0:29
3.	Julia Stark	MTV Seesen	49:57	+17:50 4:40
4.	Sarah Wagenknecht		53:48	+21:41 11:20
5.	Jonte Kühne	TSG Hatten-Sandkrug	54:08	+22:01 10:27
6.	Sven Buchholz	MTK Bad Harzburg	54:11	+22:04 7:09
7.	Svenja Alpen-Kühne	TSG Hatten-Sandkrug	54:17	+22:10 9:42
8.	Lutz Wagenknecht		57:41	+25:34 10:21

<b>Offen Lang</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Zeit</b>	<b>Rückstand</b>	<b>Zeit verloren</b>
1.	Klaas Wagenknecht		1:01:25	0:00