

ERLEBNIS TURNFEST

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

OLDENBURG 17.-21. Mai 2023

Ausschreibung



Gefördert durch

Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern

 **Niedersachsen**

 **LandesSportBund
Niedersachsen e.V.**

 **STADT OLDENBURG**

Hauptpartner

 **Sparkassen
in Niedersachsen**



 **LzO**
meine Sparkasse

Co-Partner

 **dm**

 **EWE**

 **AOK**
aok.de/leistungen

Medienpartner

 **antenne
NIEDERSACHSEN**

 **NWZ**

Mehr
erfahren auf
aok.de

Gesundheit und Nachhaltigkeit in besten Händen.

Die AOK Niedersachsen fördert einen bewussten Lebensstil, der Klima, Ressourcen und Gesundheit gleichermaßen schützt.

So profitieren sowohl unsere 6.800 Mitarbeitenden als auch über 2,9 Mio. Versicherte. Neben Tipps für eine ausgewogene, regionale Ernährung gibt es zahlreiche Bewegungsangebote.

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.

Inhalt

- 4** DER MOMENT, DEN DU LIEBST!
- 10** FEIERN & ERLEBEN
- 22** MITMACHEN & AUSPROBIEREN
- 34** WETTKÄMPFEN & MITFIEBERN
- 46** HELFEN & ENGAGIEREN
- 50** DABEI SEIN & INFORMIEREN
- 62** IMPRESSUM & DANKESCHÖN



**DER MOMENT,
DEN DU LIEBST!**

Ultimatives Erlebnis für die ganze Familie

Es wird groß, es wird bunt, es wird vielseitig und voller Abenteuer und Erlebnisse. Das Erlebnis Turnfest ist das größte Breitensportevent Norddeutschlands und bringt an Himmelfahrt 2023 Turn-, Bewegungs-, Kultur- und Feierfans zusammen. Wir Niedersachsen lieben unser Erlebnis Turnfest und fiebern alle vier Jahre darauf hin, sehr gern laden wir aber auch alle anderen Menschen ein, unser vielfältiges Programm aus Turnen, Show und Party zu genießen.

Spannend, liebenswert und für jedes Alter

- Du kannst mit Gleichgesinnten wettkämpfen, Dich fachlich weiterbilden und neue sportliche Ideen für Deinen Verein sammeln.
- Du triffst tolle Menschen und lernst die einzigartige Sportstadt Oldenburg kennen.
- Du kannst - allein oder mit Deinem Team - spannende Events besuchen und ein faszinierendes Bühnenprogramm erleben.
- Du kannst ganz viel ausprobieren, die grandiose Gemeinschaft erleben und einzigartige Erfahrungen sammeln.

**Lass' Dich auf den folgenden Seiten
begeistern, und finde nicht nur einen,
sondern ganz viele Momente, die Du liebst!**

Der Moment, den Du liebst!

Stephan Weil
Schirmherr, Niedersächsischer
Ministerpräsident



Foto: Niedersächsische Staatskanzlei/
Holger Höltenannt

Warum ist das Erlebnis Turnfest gerade jetzt so wichtig und besonders?

Spannende Wettkämpfe, zahllose Mitmachangebote und verschiedene Sport- und Showhighlights: Rund 12.000 Teilnehmende und über 200.000 Besucherinnen und Besucher können nach der Absage für 2020 nun endlich wieder beim Erlebnis Turnfest die ganze Bandbreite des Turnsports in vollen Zügen genießen.

Wenn Sie an das Erlebnis Turnfest denken: Was wird Ihr Moment, den Sie lieben werden?

Für mich waren die bisherigen Besuche immer Genuss pur und das lag an den vielen tollen Präsentationen, die sich zu einem großartigen Gesamtbild zusammenfügen.



Foto: Stadt Oldenburg/
Hauke-Christian Dittrich

Jürgen Krogmann
Oberbürgermeister Stadt Oldenburg

Warum ist Oldenburg die ideale Turnfest-Stadt?

Mit mehr als 13.000 Turnerinnen und Turnern in 27 Vereinen ist Oldenburg eine Turnsport-Hochburg! Offenheit und Gastfreundschaft sind in unserer Stadt gelebte Werte. Wir freuen uns auf dieses großartige Event, die Sportlerinnen und Sportler, Volunteers und weitere Gäste.

Warum ist das Erlebnis Turnfest gerade jetzt so wichtig und besonders?

Nach den monatelangen Einschränkungen haben viele Menschen ein Bedürfnis nach gemeinsamen Erlebnissen. Dabei stiften gerade große Sportereignisse Verbindungen und wecken Emotionen – ich bin sicher, alle Turnfest-Begeisterten werden das dankbar annehmen.

Wenn Sie an das Erlebnis Turnfest denken: Was wird Ihr Moment, den Sie lieben werden?

Der Augenblick, wenn die Turnfestmeile von der Innenstadt bis zum Marschwegstadion voller sportverrückter Menschen ist. Und sich auch diejenigen anstecken lassen, die sonst einen großen Bogen um die Turnmatte gehen – und merken, wie viel Spaß das macht!

Der Moment, den Du liebst!



Foto: Debbie Jayne Kinsey

Reinhard Rawe
Vorstandsvorsitzender
LSB Niedersachsen

Warum ist das Erlebnis Turnfest gerade jetzt so wichtig und besonders?

Das Erlebnis Turnfest bietet eine einmalige Mischung aus Akrobatik, Faszination für den Turnsport und Gemeinschaft. Nach der langen Zeit des Wartens freut es mich sehr, dass die größte Breitensportveranstaltung Norddeutschlands wieder stattfinden kann.

Wenn Sie an das Erlebnis Turnfest denken: Was wird Ihr Moment, den Sie lieben werden?

Die positiv-ausgelassene Stimmung, die sich wie auf Knopfdruck von den Sportlerinnen und Sportlern auf die Zusehenden überträgt, ist beeindruckend. Darauf und auf viele großartige turnerische Darbietungen freue ich mich!

Heiner Bartling
Präsident Niedersächsischer Turner-Bund



Warum ist das Erlebnis Turnfest gerade jetzt so wichtig und besonders?

Wir leben in einer schwierigen Zeit voller Krisen. Gerade in einer solchen Zeit sind Bewegung, Gemeinschaft, Austausch und Miteinander unabdingbar. Das Erlebnis Turnfest bietet genau das.

Welches Event oder welcher Wettkampf hat für Dich beim Erlebnis Turnfest 2023 in Oldenburg einen besonderen Wert?

Das Erlebnis Turnfest lebt von seiner Vielfalt. Egal ob Bühnenprogramm, Show-Highlights, Mitmachangebote oder Wettkämpfe. Deshalb möchte ich nicht einzelne Angebote herausheben.

Wenn Du an das Erlebnis Turnfest denkst: Was wird Dein Moment, den Du lieben wirst?

Ich liebe es, wenn viele Menschen beim Erlebnis Turnfest zusammenkommen und es endlich los geht. Deshalb freue ich mich schon auf die Eröffnungs-Show auf der Antenne Niedersachsen Bühne am 17. Mai.

Der Moment, den Du liebst!



Ruth Sophia Spelmeyer-Preuß
Turnfestbotschafterin/Leichtathletik-Ass

Warum ist Oldenburg die ideale Turnfest-Stadt?

Oldenburg ist bunt, lebendig und vielfältig. Und genauso ist auch das Erlebnis Turnfest! Zusammen bieten Oldenburg und das Turnfest den Besuchern viel Spaß und Freude. Hier ist für Jede und Jeden etwas dabei!

Warum ist das Erlebnis Turnfest gerade jetzt so wichtig und besonders?

Für uns alle waren die letzten Jahre nicht einfach und oft sehr entbehrlich. Das Turnfest kommt daher genau richtig, um wieder zusammen zu finden und miteinander (den Sport) zu feiern, zu lachen und wieder ausgelassen zu sein. Momente zum Seele baumeln lassen!

Wenn Du an das Erlebnis Turnfest denkst: Was wird Dein Moment, den Du lieben wirst?

Ich glaube, das, was das Turnfest so besonders macht, ist die einzigartige Atmosphäre! Das Erlebnis Turnfest verbindet verschiedenste Wettkämpfe mit Spiel, Spaß, Tanz, Musik und noch so vielen weiteren Elementen.

Andreas Toba
Turnfestbotschafter/Turn-Ass



Warum ist das Erlebnis Turnfest gerade jetzt so wichtig und besonders?

Weil wir jetzt endlich wieder zusammen das Turnen feiern können!

Welches Event oder welcher Wettkampf hat für Dich beim Erlebnis Turnfest 2023 in Oldenburg einen besonderen Wert?

Ich freue mich besonders auf die Gerätturn-Wettkämpfe, denn dort ist meine Heimat und hier kenne ich mich einfach am besten aus.

Wenn Du an das Erlebnis Turnfest denkst: Was wird Dein Moment, den Du lieben wirst?

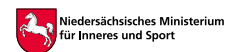
Nach den anstrengenden Wettkämpfen, auf der Festmeile oder an der Bühne das Turnfest auf sich wirken zu lassen.



#SPORT VEREINT UNS Kids

Kinder brauchen Bewegung, Spaß und Freunde!
Im Verein ist alles drin. Jetzt anmelden:
sportvereintuns.de/kids

Gefördert von



Initiator



Du willst Gemeinschaft genießen, ...

... Dich von einer großartigen Stimmung anstecken lassen, jubeln und Vielfalt erleben? Dann hat die Sportstadt Oldenburg genau das Richtige für Dich im Gepäck, nämlich ein spannendes und mitreißendes Programm, das Dich fast schwindelig machen wird.

Bring Deine Freund*innen mit, lade Deine Vereinskamerad*innen in einen Bus und komm nach Oldenburg. Denn hier erlebst Du Party, Show und jede Menge Bewegung – das einfachste Rezept zum Glücklichein!

Mehr Informationen unter
www.erlebnisturnfest.de



Kaum da, schon mittendrin!

Was wäre das Erlebnis Turnfest ohne sein einzigartiges und stimmungsvolles Festprogramm? Den Auftakt dieser grandiosen fünf Turnfesttage macht auch dieses Mal am Mittwoch traditionell der **Festakt**, der gewissermaßen hochoffiziell den Startschuss gibt für einen **Festzug** par excellence. Laut, bunt und begeistert geht es durch Oldenburgs Innenstadt. Musikalisch untermalt von den Musik- und Spielmannszügen stellen sich Turn- und Sportvereine und alle, die Lust haben mitzulaufen, der Oldenburger Bevölkerung vor und sammeln die ersten Bravorufe für ihre turnerischen Einlagen.

Zusammen mit den feierlaunigen Kids und Teens der Niedersächsischen Turnerjugend bildet der rhythmisch-verrückte **Tuju-Rave** einen mitreißenden Höhepunkt des Festzuges – und lädt alle ein, auf dem Weg zur großen Eröffnungsshow auf der Antenne Niedersachsen Bühne zu glänzenden Klängen durch GOLDenburg zu tanzen. Frei nach dem Motto: Zuschauen ist Silber, raven ist Gold!

Mehr Informationen unter
www.erlebnisturnfest.de/feiern



Ein weiteres Highlight zum Turnfest-Beginn:

Weil wir uns während der fünf Tage des Erlebnis Turnfestes auf ganz vielfältige Weise begegnen und in den Wettbewerben um Ruhm und Ehre kämpfen werden, lädt der Ökumenische Gottesdienst am Donnerstagvormittag zum Innehalten ein. Abgerundet wird dieser Vormittag mit einem begegnungsvollen Mitbring-Picknick. Ist das vielleicht Dein Moment, den Du liebst?

antenne
NIEDERSACHSEN

TIMM „DOPPEL-M“ BUSCHE
& DER SCHOLLMAYER

RADIO AN!

JEDEN MORGEN
5-10 UHR

antenne.com

Die Turnfest-Gala ist
DAS Show-Highlight
des Erlebnis Turnfestes



Show-Geschichten

In diesem Jahr wird die Stadt Oldenburg zur Hauptdarstellerin des Erlebnis Turnfestes. Aber nicht nur, weil Norddeutschlands größtes Breitensportevent hier über die Bühne(n) geht. Zum ersten Mal wird die beliebte und mit turnerischen Höchstleistungen gespickte **Turnfest-Gala** durch die eindrucksvollen Sehenswürdigkeiten der Stadt inspiriert. So gesehen, geht Oldenburg über die Bühne des Erlebnis Turnfestes. Wie spannend diese Verknüpfung sein kann, zeigt sich einmal mehr in spektakulärer Akrobatik und Artistik, in mitreißendem Tanz und atemberaubenden Turneinlagen. Rhythmusgefühl gepaart mit turnerischen Höchstleistungen – eine Gala auf höchstem Niveau!

Apropos Gala: Auch die **Stadiongala** mit ihren Großgruppendarbietungen zeigt ein buntes Potpourri aus Tanz, Turnen und Akrobatik. Lohnt sich!

Mindestens ebenso unterhaltsam, zudem aber ein Spiegelbild der fantastischen Arbeit in den niedersächsischen Turn- und Sportvereinen, ist wieder einmal der Showgruppenwettbewerb „**Rendezvous der Besten**“ mit witzigen Kostümen, tiefgehenden Geschichten und talentierten Nachwuchsartist*innen. Beim Landesfinale treten die Besten um die begehrten Prädikate an, und um sich für das Bundesfinale zu qualifizieren. Sei dabei und pushe Deine Lieblingsgruppe mit Deinem Applaus zu Höchstleistungen!



TURNWELT-Showduell

Die Vielfalt des NTB in einem einzigartigen Wettkampf. So bunt wie unsere TURNWELT, so spektakulär wie unsere Sportarten. Die Besten aus acht Sportarten, darunter EM-/WM- und Olympiateilnehmer*innen hautnah in ihrem Element erleben. Die Prominenz des Turnens und deren Anhänger*innen geben sich ein Stelldichein. Mittendrin dabei sein – das kannst Du nur bei unserem TURNWELT-Showduell, denn bei uns soll das Publikum nicht nur zuschauen. Lass Dich überraschen.

Mehr Informationen unter
[www.erlebnisturnfest.de/
highlights](http://www.erlebnisturnfest.de/highlights)





Du erhältst die rabattierte Bestellmöglichkeit innerhalb Deiner Turnfestanmeldung.

Veranstaltungs-Highlights

	mit Turnfest-/ Tages-Ticket Erwachsene/Kinder	ohne Turnfest-/ Tages-Ticket Erwachsene/Kinder
TURNFEST-GALA Donnerstag, 18. Mai 2023, 20:00 Uhr	Kat 1 24,00/20,00 Kat 2 20,00/16,00 Kat 3 16,00/12,00	Kat 1 30,00/25,00 Kat 2 25,00/20,00 Kat 3 20,00/15,00
TURNWELT-SHOWDUELL Freitag, 19. Mai 2023, 20:00 Uhr	Kat 1 14,00/10,00 Kat 2 12,00/8,00	Kat 1 17,50/12,00 Kat 2 15,00/10,00
RENDEZVOUS DER BESTEN – LANDESFINALE Samstag, 20. Mai 2023, 20:00 Uhr	Kat 1 14,00/10,00 Kat 2 12,00/8,00	Kat 1 17,50/12,00 Kat 2 15,00/10,00
STADIONGALA (PREMIUMPLÄTZE)¹ Sonntag, 21. Mai 2023, 11:00 Uhr	Kat 1 6,00/3,00	Kat 1 8,00/4,00
KONZERT NTB-LANDESORCHESTER Freitag, 19. Mai 2023, 19:00 Uhr	Kat 1 8,00/4,00	Kat 1 10,00/5,00
KONZERT LOS! – NTB-LANDESORCHESTER SPIELLEUTE Samstag, 20. Mai 2023, 19:30 Uhr	Kat 1 8,00/4,00	Kat 1 10,00/5,00
TANZNACHMITTAG FÜR ÄLTERE Samstag, 20. Mai 2023, 15:00 Uhr	Kat 1 8,00	Kat 1 10,00
TUJU-PARTY & SCHLAGER-PARTY Samstag, 20. Mai 2023, 20:00 Uhr	Kat 1 8,00/6,00	nicht möglich

¹ Turnfest-Teilnehmer*innen erhalten für die Stadiongala in der „Standard-Kategorie“ freien Eintritt; Sitzplätze in der „Premium-Kategorie“ sind für alle kostenpflichtig zu erwerben.

Alle Angaben in Euro.



Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW



20 % Rabatt mit dem Code NTB-S23

Wo Weltklasse bezahlbar bleibt!

SPIRIT

TOURNEE 2023

DIE TOURNEE-TERMINE

29.12.2022	Oldenburg	17 Uhr	Große EWE ARENA	15.01.2023	Bamberg	14 & 19 Uhr	brose ARENA
30.12.2022	Oldenburg	14 & 19 Uhr	Große EWE ARENA	16.01.2023	Wetzlar	19 Uhr	Buderus Arena (ehem. Rittal Arena)
31.12.2022	Hannover	17 Uhr	ZAG Arena	18.01.2023	Schwerin	19 Uhr	Sport- und Kongresshalle
02.01.2023	Bremen	19 Uhr	ÖVB-Arena	19.01.2023	Rostock	19 Uhr	Stadthalle
03.01.2023	Bremen	17 Uhr	ÖVB-Arena	20.01.2023	Kiel	19 Uhr	Wunderino Arena
04.01.2023	Bielefeld	15 & 19.30 Uhr	Seidensticker Halle	21.01.2023	Hamburg	14 & 19 Uhr	Barclays Arena
05.01.2023	Mannheim	19 Uhr	SAP Arena	22.01.2023	Braunschweig	14 & 19 Uhr	Volkswagen Halle
06.01.2023	Dortmund	19 Uhr	Westfalenhalle	23.01.2023	Braunschweig	17 Uhr	Volkswagen Halle
07.01.2023	Düsseldorf	17 Uhr	PSD BANK DOME	24.01.2023	Göttingen	19 Uhr	Lokhalle
08.01.2023	Köln	16 Uhr	LANXESS arena	25.01.2023	Göttingen	19 Uhr	Lokhalle
10.01.2023	Kassel	19 Uhr	Rothenbach-Halle	26.01.2023	Göttingen	17 Uhr	Lokhalle
12.01.2023	Leipzig	19 Uhr	QUARTERBACK Immobilien ARENA	27.01.2023	Frankfurt	19 Uhr	Festhalle
13.01.2023	Nürnberg	19 Uhr	Arena Nürnberger Versicherung	28.01.2023	Hannover	14 & 19 Uhr	ZAG Arena
14.01.2023	München	14 & 19 Uhr	Olympiahalle	29.01.2023	Berlin	14 & 19 Uhr	Mercedes-Benz Arena

TICKETS & INFORMATIONEN

Sport-Thieme als Hauptsponsor beim Feuerwerk der Turnkunst – freue Dich exklusiv über 20 % Rabatt auf den regulären Ticketpreis. Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de. Tickets vor Rabatt nach Verfügbarkeit zwischen 15 und 69 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. Infos unter (0511) 980 97 98.



Das darfst Du auf keinen Fall verpassen:
Tuju-Party und Schlager-Party

Dance all night!

Wo Tuju draufsteht, ist Gold drin! Ganz nach diesem Motto fängt die Tuju die goldenen Momente des Erlebnis Turnfestes ein und vergoldet Dir den letzten Abend. Bei der Tuju-Party kannst Du mit Deinen Freund*innen endlich mal wieder so richtig abtanzen. Lass' es nochmal richtig krachen und tob' Dich aus – ob auf der Hüpfburg oder auf der Tanzfläche – hier wird zu den Hits der 1990er, 2000er und den aktuellen Charts gefeiert.

ABER: Ganz in der Nähe, nämlich auf einem zweiten Dancefloor in der Weser-Ems-Halle, werden die echten Oldies und stimmungsvolle Schlager gespielt. Und das Beste daran: Hier sind wirklich alle Generationen eingeladen. Und Du wirst staunen, wie auch die vermeintlich Älteren noch abtanzen können. Kauf einfach ein Ticket und wechsle zwischen **Tuju- und Schlager-Party** hin und her. In der Chill-out-Area kannst Du mit einem erfrischenden Getränk kurz entspannen, bevor Du zum nächsten Song noch einmal alles gibst.

Du bist noch keine 16 Jahre alt? Kein Problem, bring einfach eine volljährige Begleitung mit, dann könnt ihr gemeinsam Spaß haben!

Was gibt's noch?

Beim Tanznachmittag für Ältere geht es etwas ruhiger, aber nicht weniger bewegt über das Parkett. Auch die Konzerte der NTB-Musiker*innen oder die zahlreichen Platzkonzerte lohnen sich, wie das vielfältige Programm auf der Bühne der Turnerjugend. Hier kommen alle auf Temperatur! Feiere einfach Deinen Moment, den Du liebst!

Ob ein oder 99 Jahre –
hier ist für alle was dabei!

Aus jeder Perspektive gut informiert.



Nachrichten aus dem Nordwesten
auf NWZonline.de schon ab 1 €!

NWZonline.de/online-abo

NWZ

Zwischen Kreativität und Kulinarik

Achtung: Hier wirst Du begeistert! In der **GYMWELT ShowArena** treffen sich alle Arten von Show- und Tanzgruppen und werden Dich zum Staunen bringen. Aber nicht nur mitten in Oldenburgs Innenstadt erlebst Du vier Tage lang eine große Party mit Musik, Tanz, Showvorführungen und sogar Wettkämpfen. Auch an so ziemlich jeder anderen Ecke Oldenburgs wartet das Erlebnis Turnfest mit einem einzigartigen Bühnenprogramm auf.

Sei es der **Fun-Dance-Contest**, mit sensationellen Tanzgruppen aus den Bereichen Streetdance, HipHop oder VideoClipDancing, die hier absolut kreative Choreografien auf die Bühne bringen.



Kulinarische Köstlichkeiten dürfen beim Erlebnis Turnfest nicht fehlen

Und sonst so?

Natürlich ist inmitten all der Feierei auch für außergewöhnliche Kulinarik gesorgt: Sei es an den zahlreichen Ständen oder im Gourmethof am Schloss – genieße, was das Zeug hält und probiere Dich durch Oldenburgs gastronomische Köstlichkeiten und internationales Superfood! Damit Du für Deine nächste Tanzaktion genug Energie hast!

Mehr Informationen unter www.erlebnisturnfest.de





Anderen nur zuschauen ist nichts für Dich?

Kein Problem! Hier kannst Du selbst aktiv werden, mitmachen, ausprobieren und vielleicht ganz neue Talente an Dir entdecken. Egal, ob springen, klettern oder Hindernisse überwinden – sei aktiv, power' Dich aus und entdecke vollkommen neue Aktions- und Bewegungsräume.

Ob Action oder Entspannung – hier findest Du alles, was Spaß macht, ganz gleich, ob Du ein oder 99 Jahre alt bist!

Alle Informationen unter
[www.erlebnisturnfest.de/
mitmachen](http://www.erlebnisturnfest.de/mitmachen)





Alle Informationen unter www.erlebnisturnfest.de/tuju



Action mit der Tuju

Du möchtest Dich auspowern, Spaß haben und nicht nur Dich selbst, sondern auch Hindernisse überwinden und Höhenflüge erleben? Das alles kannst Du bei den Angeboten der Niedersächsischen Turnerjugend! Hier ist Action angesagt!

Probier' doch mal die **Tuju-Jump & Fun Area** oder den **Tanzalarm** aus. Oder geh' beim **Parkour** nicht nur sinnbildlich über Tische und Bänke. **Bubble-Fußball**, die **Tuju-Kids Area** oder die **Kinder-Bewegungslandschaft** waren bei unseren Erlebnis Turnfesten schon immer gefragte Attraktionen.

Und wenn Du ganz hoch hinaus willst, dann komm' zum **Abenteuersport**. Hier kannst Du klettern, Dich abseilen und jede Menge anderer Abenteuer erleben. Ob Kletterwand, Bäume oder freischwingende Aufbauten – erlebe die Welt aus einer neuen Perspektive! Zum Herantasten haben wir auch einen Niedrigseilgarten mit einem Tuju-Slack-Ninja-Parkour und einer Tuju-Chill-Out-Area mit Hängematten im Angebot.



Vielfältiges Highlight mit großer Wirkung:

Wenn Du all die genannten Bewegungsarten bewältigt hast, dann kommen Dir die Mini Olympics mit ihren vielfältigen Disziplinen womöglich wie eine Deiner leichtesten Übungen vor. Probier' es aus!

Gemeinsam Kinder für **Bewegung** begeistern? Wir unterstützen dich!

Folgende kostenlose Angebote kannst du bei uns finden:
 Projektförderungen | Wissensspeicher
 Bewegungsideen in unseren Social Media-Kanälen
 Beratung | Weiterbildungen
 Bewegungsmaterialien



Erhalte kostenfreie Bewegungsideen für deinen Verein unter www.kinderturnstiftung-nds.de



**Ganz wichtig:
Hierfür musst Du Dich
unbedingt anmelden!**

Zwischen Crosstraining und Tanzmedaille

Du suchst abseits von Reck und Schwebelbalken eine neue Herausforderung? Dann kannst Du beim Erlebnis Turnfest wahlweise Deine Muskeln stählen, Dein tänzerisches Rhythmusgefühl unter Beweis stellen oder die Welt einmal auf dem Kopf stehend betrachten.

- Crosstraining und die 4XF-Games sind ein absoluter Trend! Es ist ein ganzheitliches Koordinations-, Kraft- und Ausdauertraining, bei dem nur Sportler*innen mit dem größten Biss durchhalten. Das klingt nach einer Herausforderung für Dich? Prima! Dann melde Dich an und leg' los!
- Für den Erwerb der Tanzmedaille brauchst Du eigentlich nicht viel. Lust auf Bewegung nach Musik – allein, als Paar oder mit einer Gruppe – und eine Viertelstunde Zeit. Und schon bist Du Medaillengewinner*in!
- Im Marschweg-Stadion erwartet Dich und Deine Vereinsgruppe die Gesundheitssport-Welt. Hier kannst Du Dich sowohl bei den Gesundheitssport-Verantwortlichen des NTBs informieren als auch einiges über Deinen eigenen Gesundheitszustand erfahren - Dank der AOK und anderer Kooperationspartner.
- Die Welt steht manchmal Kopf? Klar, beim Erlebnis Turnfest sowieso. Unser spezielles Rhönrad-Mitmachangebot gibt Dir einen spannenden Einblick in diese Sportart. Inklusive Nervenzitgel vorher und sprudelnden Endorphinen hinterher. Vielleicht entdeckst Du über Kopf Deinen Moment, den Du liebst!?

Dein Turn-Highlight:

Nutze die einzigartige Chance, Dir Tipps und Tricks von absoluten Turn-Profis zu holen. Wir holen für die **TURNwerkstatt Promis ins Boot** – bekannte und erfolgreiche Trainer*innen und Turner*innen, die Dir und Deinem Trainer oder Deiner Trainerin wertvolle Ansätze vermitteln, wie Deine Übung noch besser, noch hochwertiger und noch konkurrenzfähiger wird. Das Ganze natürlich kombiniert mit einer Menge Spaß und guter Laune.



Ulla Koch und Sophie Scheder beim Erlebnis Turnfest
Der Turnfest-Freitag ist ein wahres Muss für alle Gerätturner*innen! Erlebe die ehemalige Bundestrainerin Ulla Koch und die aktuelle Nationalturnerin Sophie Scheder beim „Profi-Coaching im Gerätturnen“ und anschließend den Vortrag „(M)ein Erfolg als Bundestrainerin“ von Ulla Koch.

Alle Informationen unter
[www.erlebnisturnfest.de/
 mitmachen](http://www.erlebnisturnfest.de/mitmachen)



Für diese Angebote musst Du Dich unbedingt im Vorfeld anmelden:

- 4inMotion
- 4XF-Games
- Choreografie-Werkstatt
- Der besondere Wettbewerb
- Festzug-Teilnahme (Musiker)
- Fun-Dance-Contest
- Profi-Coaching im Gerätturnen
- Prominenten-TRENDwerkstatt
- Prominenten-TURNwerkstatt
- Showvorführungen auf der Antenne Niedersachsen Bühne
- Showvorführungen in der GYMWELT ShowArena
- Sport-Thieme Akademie
- Stadtführungen
- Tanzmedaille
- TOGU Tag
- Vortrag: (M)ein Erfolg als Bundestrainerin
- Wanderungen
- World Jumping-Party

Außerdem kannst Du viele weitere tolle Angebote ohne Anmeldung beim Erlebnis Turnfest ausprobieren.

Ungewöhnliche Highlights:

Wenn Du wissen möchtest, was es mit Team-Tic auf sich hat, warum Du den besonderen Wettbewerb auf keinen Fall verpassen solltest und was es alles bei der Erlebnis Rallye zu entdecken gibt, dann komm ins Marschweg-Stadion.

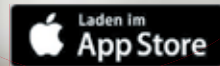
Mehr als Turnen...

Turnen ist Deine absolute Leidenschaft? Du kannst Dir ein Leben ohne Turnen nicht vorstellen? Das musst Du auch gar nicht. Trotzdem wollen wir Dir zeigen, dass es außer Turnen auch noch andere spannende Sportarten gibt, die nicht nur auf den ersten Blick jede Menge Spaß machen und zuweilen auch etwas knifflig sind.

- Bist Du zum Beispiel schon mal Wasserski gefahren, ohne einen See oder einen Fluss unter den Brettern zu haben?
- Sehen Kampfsportarten für Dich irgendwie alle gleich aus? Dann komm' ins Marschweg-Stadion, erlebe, was Sound-Karate ist und reagiere Dich beim Karate-Do ab.
- Ganz andere Fähigkeiten fordern Dir das Einradfahren und der Stabhochsprung ab.

Fest steht: Hier kannst Du zwar nicht turnen, aber Du kannst eine ganze Menge Deiner turnerischen Fähigkeiten einbringen, wenn Du einmal etwas anderes ausprobierst. Es geht aber auch ohne!

Schnell
und einfach
einkaufen



* Die Mein dm-App ist ausschließlich mit einem Mein dm-Konto nutzbar.
dm-drogerie markt GmbH + Co. KG · Am dm-Platz 1 · 76227 Karlsruhe

Alle Coupons auf einen Blick – in der Mein dm-App.

Ob dm, glückskind oder PAYBACK:
Mein dm-App herunterladen* und Vorteile genießen.

Die Teams von Ihren dm-Märkten in Oldenburg freuen sich auf Sie:

- **Achternstraße 4-5** · Mo.–Sa. 8.30–20.00 Uhr
- **Hundsmühler Straße 135-143** · Mo.–Sa. 8.00–20.00 Uhr
- **Posthalterweg 6-8** / Familia-Einkaufsland Wechloy
Mo.–Sa. 9.00–20.00 Uhr



HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN

Mitmachen & Ausprobieren

Alle Informationen unter
www.erlebnisturnfest.de



Entspannung pur!

Na klar, so ein trubeliges Erlebnis Turnfest kann ganz schön anstrengend sein. Da muss auch mal eine Auszeit sein. Aber einfach nur irgendwo abhängen, ist wiederum auch langweilig. Ein Zwiespalt, aber wir haben die Lösung!

Beim **Wandern** durch die Natur in und um Oldenburg lernst Du entspannt und in geselliger Runde ganz besondere Orte der Stadt kennen, kannst durchatmen und neue Energie schöpfen.

Wer den Körper fordert, sollte auch den Geist nicht außer Acht lassen. Einige Angebote „unserer Älteren“ - u.a. das Mitmachangebot **Brainwalking/GEH-Hirntraining** oder der gesellige Treffpunkt im Lesepavillon geben Dir vielfältige Möglichkeiten, Ruhe zu erleben. Auch unser **BINGO-Event** am Samstag ist eine wunderbare Gelegenheit, um einmal abschalten zu können ...

Mitmachen & ausprobieren

Die Vielfalt erleben:
Überall in Oldenburg kannst Du ihn finden: Deinen Moment, den Du liebst. Lass Dich von den vielfältigen Aktionen inspirieren.

Gesund und fit durchs Erlebnis Turnfest

Du suchst neue Ideen für Deinen Verein? Dann probier' doch mal Folgendes aus:

- Mit Hilfe unserer Partner Sport-Thieme, TOGU und World Jumping bringen wir Dich und Deine Vereinsgruppe in der Weser-Ems-Halle so richtig ins Schwitzen!
- Der Fitness-Test für alle Generationen im Schlossgarten bringt Licht ins Dunkel. Angepasst an unterschiedliche Altersgruppen kannst Du hier Deinen ganz persönlichen Grad an Fitness ermitteln.
- Du hast Lust auf den Handstand-TÜV, möchtest Kinder stark machen oder unsere Turnspiele kennenlernen? Kein Problem! Komm einfach vorbei.



UNSERE WICHTIGSTEN WERTE
ADVICE | TRUST | INNOVATION

DER TURNERÄTHERSTELLER AUS DEM NACHBARLAND DÄNEMARK




PE-Redskaber - Offizieller Partner des Erlebnis Turnfestes 2023. Wir streben stets danach neue, funktionale und effiziente Geräte herzustellen, um die Turnwelt und seine Sportler* innen weiterzuentwickeln und zu fördern.

Für uns ist es entscheidend, nicht die Grenzen, sondern die Möglichkeiten zu sehen, wenn wir in innovativen und manchmal unkonventionellen Bahnen denken.

Kontaktiere uns gerne bei Fragen.

Nach dem Turnfest kannst du alle verwendeten Geräte
mit 20%
Rabatt erwerben!

PE | Redskaber 
advice|trust|innovation

t: +45 73 84 51 00 
salg@pe-redskaber.dk 
www.trampolin.dk 

WORLD JUMPING  [®]
qualitäts trampoline



Liebe Trainer/innen, liebe Vereine !

- Lust auf **WORLD JUMPING®** - Partykurse ?
- Lust auf die weltweit schnellsten Trampoline ?
- Lust auf trendige Kurse? kids, party, dance, gold, etc.
- Euer Start ohne Risiko - mit **RÜCKNAHME-GARANTIE !!**
- Eigene Produktion - TÜV-zertifiziert

WORLD JUMPING UG & Co KG 88630 Pfullendorf
www.worldjumping.de info@worldjumping.de
facebook/instagram WORLD JUMPING deutschland
07552-933 96 33

Wettkämpfen & Mitfiebern

Alle Informationen unter
[www.erlebnisturnfest.de/
wettkampfen](http://www.erlebnisturnfest.de/wettkampfen)



Du liebst Deinen Sport, ...

... möchtest zeigen, was Du kannst, bist stolz auf Deine Leistungen oder die Deines Teams? Du hast große Ziele und dabei jede Menge Spaß? Perfekt! Die Wettkämpfe in ganz unterschiedlichen Sportarten bieten Dir genau die Plattform, die Du suchst. Und so ganz nebenbei kannst Du bei Deinen Mitturner*innen mitfiebern, sie anfeuern und Dir auch mal eine andere Sportart anschauen. Denn in der großen Turnfamilie unterstützen wir uns alle gegenseitig.

Einzelportarten – Zwischen Tradition und Trends

Was beim Erlebnis Turnfest natürlich auf gar keinen Fall fehlen darf, sind die klassischen Sportarten. Gerät- und Trampolinturnen, Rhönradturnen und Orientierungslauf, aber auch der Mehrkampf oder Rope Skipping sowie Gymnastik und Rhythmische Sportgymnastik sind ein Muss! Traditionell kannst Du hier um die Landesmeisterschaft oder im Pokalwettkampf antreten, und in einer außergewöhnlichen Atmosphäre wertvolle Wettkampferfahrung sammeln. Du kannst Dir aber auch bei Deinen Mitstreiter*innen Ideen und vielleicht sogar Tipps für neue Übungen abholen.

Mach den Wahlwettkampf zu Deinem individuellen Highlight:

Wenn Du Deine Vielseitigkeit unter Beweis stellen willst, dann ist der Wahlwettkampf auf jeden Fall der richtige Wettbewerb für Dich! Such' Dir aus den sechs Sportarten Gerätturnen, Trampolinturnen, Leichtathletik, Schwimmen, Rope Skipping und Aerobic Deine Lieblingssportarten heraus, von denen drei in die Wertung einfließen, bestimme Deinen individuellen Schwierigkeitsgrad und leg' los. Das Wichtigste: Hier kann jede*r ab sechs teilnehmen und seinen persönlichen Moment, den er oder sie liebt, erleben!

**Meldeschluss:
27. März 2023**



**Du bist Kampfrichter*in?
Dann melde Dich für
Deinen Einsatz!**

Einzelwettkämpfe

Sportart	Meisterschaftsart	Disziplinen
AEROBICTURNEN	Landesmeisterschaften	Einzel, Duo, Trio, Team
DANCE	Turnfestpokal „Let´s Dance“	Einzel, Duo, Gruppe
GERÄTTURNEN	Landesmeisterschaften, Pokalwettkämpfe	alle Geräte, Einzel und Mehrkampf
GYMNASTIK UND TANZ	Turnfestcup, Turnfestpokal	Einzel und Gruppe
MEHRKAMPF	Landesmehrkampfmehrschaften	Jahn-, Friesen-, Leichtathletik-, Schwimm- und Deutsche Mehrkämpfe
ORIENTIERUNGSLAUF	Landesmeisterschaften, Landesranglistenlauf	Kurz, Mittel, Lang, Einzel, Staffel
RHÖNRADTURNEN	Landesbestenwettkämpfe, Künwettkampf Bundes- und Nachwuchsklasse	Spirale, Gerade, Sprung, Dreikampf
RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK	Turnfestpokal bei Meisterschaftsart Einzel, Meisterklasse, Leistungsklasse bei Disziplin	Einzel
ROPE SKIPPING	Einsteiger- und Pokalwettkämpfe	E3, E3/E4, E4
SPORTAKROBATIK	Offene Landesmeisterschaften	Paar, Gruppe, Podest
TRAMPOLINTURNEN	Pokalwettkampf	Einzel P3 bis FIG A
WAHLWETTKAMPF	Turnfest-Wettkampf	6 Sportarten und 21 Disziplinen zur Auswahl



**Meldeschluss:
27. März 2023**

**Du bist Kampfrichter*in?
Dann melde Dich für
Deinen Einsatz!**

Gruppenwettkämpfe

Sportart	Disziplinen
FUN-DANCE-CONTEST	Gruppe
MUSIKALISCHE WETTBEWERBE	Solo, Gruppe
RENDEZVOUS DER BESTEN	Kleingruppe, Großgruppe
TGM / TGW / SGW	Gruppe, acht Disziplinen

Gruppensportarten – Zwischen Tanz und Glanz

„Rendezvous der Besten“ oder die musikalischen Wettbewerbe. Insbesondere bei den Gruppensportarten wird deutlich, wie vielfältig das Turnen ist. Sei es die Einzelsportart Sportakrobatik, die Ihr als Dreier-Gruppe zur Perfektion führt, oder der Fun-Dance-Contest, bei dem Du zusammen mit Deinen Mittänzer*innen erstaunliche Choreografien und jede Menge Spaß präsentierst. Zeigt beim Erlebnis Turnfest, was Ihr könnt, begeistert die Zuschauer*innen und überzeugt durch Eure Darbietung auch die Jury und das Kampfgericht. Sicher ist: In der einzigartigen Turnfest-Atmosphäre wird Eure Ausstrahlung nur so glänzen.

TGM/TGW/SGW – zeig' uns Deine Team-Highlights:
TGM/TGW/SGW beinhalten gewissermaßen alles, was Du Dir unter „Turnen ist mehr“ vorstellen kannst. Es verknüpft ungewöhnliche Disziplinen zu einem einzigartigen Wettbewerb, in dem es mehr als bei irgendeiner anderen Sportart um Teamgeist, Miteinander und Gemeinschaft geht. Wenn Du das alles mit Deiner Gruppe verkörperst, kommen die Wertungspunkte von ganz allein.



Das ultimative Fun-Highlight:

Mit Paddeln, Schwimmen und Laufen gehört **Der Besondere Wettbewerb (DBW)** zwar zu den vom Turnen am weitesten entfernten Wettbewerben. Er gibt Dir und Deinen Mitsportler*innen aber die Möglichkeit, einmal etwas vollkommen Neues auszuprobieren. Falls Dir der DBW irgendwie bekannt vorkommt: 2016 feierte er noch unter der Bezeichnung „Team-Fun-Cup“ seine erfolgreiche Premiere in Göttingen.



**Meldeschluss:
27. März 2023**

Wettbewerbe – Zwischen Spaß und sportlicher Leistung

Die Wettbewerbe beim Erlebnis Turnfest sind keine klassischen Wettkämpfe, wie beim Gerätturnen oder Orientierungslauf. Dennoch kannst Du hier natürlich etwas gewinnen. Kreative Disziplinen warten vor allem bei 4inMotion, Der Besondere Wettbewerb (DBW) und Mein Team kann! auf Dich und Dein Team. Aber auch Vereine, zeigt was ihr Könnt! überrascht immer wieder mit kreativen und trendverdächtigen Darbietungen mit immer neuen, verrückten Ideen. Du hast keine Lust auf einen „richtigen“ Wettbewerb, möchtest Dich aber trotzdem mit Deiner Vereinskamerad*innen messen? Kein Problem: Auch bei verschiedenen Mitmach-Stadionen kannst Du u.a. prüfen, wer bei der Klimmzug-Challenge länger aushält oder beim Bungee-Run weiterkommt.

Alle Informationen unter www.erlebnisturnfest.de/wettkampfen



Wettbewerbe

Wettbewerb	Beschreibung
4INMOTION	Team-Gerätturnen auf Zeit - Spannend für Zuschauer und Athlet*innen
DER BESONDERE WETTBEWERB	Spaßwettbewerb im Team - Ein Muss für Familien, Firmengruppen und Sportbegeisterte
MEIN TEAM KANN!	Ein cooler Wettbewerb, in dem sich Vereinsgruppen miteinander messen können
TEAM TIC	„Fangen“ mal anders. Spannendes Team-Spiel mit der Garantie für Spaß und Action
VEREINE, ZEIGT WAS IHR KÖNNT!	Ein überraschendes Bühnenkonzept, welches ungeahnte Vereins-Talente hervorbringt

QUALITÄT UND PERFORMANCE

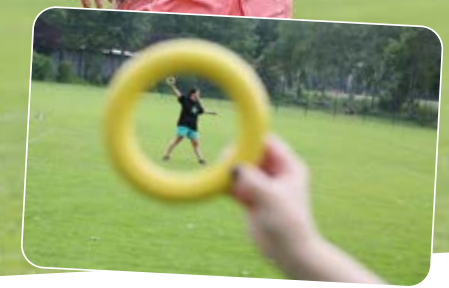


Alle Informationen unter www.erlebnisturnfest.de/spiele



Turnspiele

FAUSTBALL	Turnier	Mannschaft
PRELLBALL	Turnier Jugend/Senioren, Mixed-Turnier	Mannschaft
KORBBALL	Kleinfeldturnier	Mannschaft
RINGTENNIS	Pokalturnier	Einzel, Doppel, Mixed
INDIACA	Turnfestturnier (Männer, Frauen, Mixed, Jugend 15-18)	Mannschaft
VÖLKERBALL	Beach-Pokalturnier	Beach
SCHLEUDERBALLSPIEL	Pokalturnier	Mannschaft



TRAMPOLIN-VIELFALT. SEIT 1960.

EUROTRAMP®



Spiele – Zwischen spektakulären Schlägen und spannenden Spielzügen

Bälle sind Deine Leidenschaft, solange Du mit ihnen nicht Fußball spielen musst? Sehr gut! Dann findest Du bei den vielfältigen Turnspielen garantiert Deinen Moment, den Du liebst! Ob **Korbball**, **Prellball** oder **Völkerball**, ob **Ringtennis** (gut, das ist kein Ball...) oder **Indiaca** (auch nicht wirklich ein Ball...): Nutze die einmalige Chance, nicht nur spektakuläre Schläge und spannende Spielzüge zu verfolgen, wenn die Vereinsmannschaften ihre Turniere bestreiten, sondern auch, all das einmal selbst auszuprobieren.

DAS HDTS „ALL-IN-ONE“ TRAMPOLIN-MESS-SYSTEM

PERFEKTE UNTERSTÜTZUNG FÜR WETTKAMPF, TRAININGS-STEUERUNG UND -DOKUMENTATION!

Folgende Messwerte werden aufgezeichnet:

- Time of flight
- Position of landing, horizontal displacement
- Synchronicity in time and position



WWW.EUROTRAMP.COM



Alle Informationen unter
[www.erlebnisturnfest.de/
highlights](http://www.erlebnisturnfest.de/highlights)



HIGHLIGHT TURNWELT-Showduell: Sieben Sportarten, ein Team

Die Vielfalt des NTB in einem einzigartigen Wettkampf. So bunt wie unsere TURNWELT, so spektakulär wie unsere Sportarten. Die Besten aus acht Sportarten, darunter EM-/WM- und Olympiateilnehmer*innen hautnah in ihrem Element erleben. Die Prominenz des Turnens und deren Anhänger*innen geben sich ein Stelldichein. Mittendrin dabei sein – das kannst Du nur bei unserem TURNWELT-Showduell, denn bei uns soll das Publikum nicht nur zuschauen. Lass Dich überraschen.

Das sind die beteiligten Sportarten: Gerätturnen männlich, Gerätturnen weiblich, Trampolinturnen, Rhythmische Sportgymnastik, Aerobicturnen, Sportakrobatik, Rhönrad (Cyrwheel) und Orientierungslauf.



Sophie Scheder
Olympia-Bronzemedailien-Gewinnerin
am Stufenbarren und seit 2017 im
Sport-Thieme Kompetenz-Team

SPORT-THIEME

SCHULSPORT · VEREINSSPORT · FITNESS · THERAPIE

Sport-Thieme ist seit **mehr als 70 Jahren** in Deutschlands Sportstätten zu Hause. Mittlerweile profitieren Sport-Thieme Kunden europaweit von dem **umfangreichen Qualitätsangebot**.

In unserem Katalog und Online-Shop bieten wir über **19.000 Artikel** an. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen mit **100 Tagen Rückgaberecht** und mindestens **3 Jahren Garantie!**



sport-thieme.de



Wir sind Ihr Team!



Du hast Lust, beim Erlebnis Turnfest hinter die Kulissen zu schauen?

Du möchtest gemeinsam mit Gleichgesinnten etwas Großartiges auf die Beine stellen? Du willst die Sportsternen von heute und die Stars von morgen treffen? Dann suchen wir genau Dich! Öffne Dein Herz, schenke uns Deinen Charme, Deinen Weitblick und Deine Empathie, damit das Erlebnis Turnfest allen Turnfest-Fans noch lange in Erinnerung bleibt.

Erwecke zusammen mit über 1.300 Volunteers das Erlebnis Turnfest zum Leben. Und lasse das Erlebnis Turnfest zum unvergesslichen Erlebnis werden!

Alle Informationen unter
www.erlebnisturnfest.de/volunteers



Einsatzmöglichkeiten für Volunteers

- im Besucher*innenservice
- an den Bühnen
- im Veranstaltungs-Management
- im Fahrdienst
- im Geräte-Team
- an den Wettkampfstätten
- in der Öffentlichkeitsarbeit
- im Volunteer-Management
- bei Aktionen im Kinder- und Jugendprogramm
- bei den Angeboten für die Älteren
- uvm.



Alle Informationen unter www.erlebnisturnfest.de/volunteers



Nur mit Dir wird es möglich!

Und deshalb bieten wir Dir beim Erlebnis Turnfest viele Erlebnisse der besonderen Art. Als Volunteer bist Du Teil von etwas ganz Großem, lernst unglaublich viel dazu und erlebst hautnah, wie gut es tut, Gutes zu tun. In den unterschiedlichen Bereichen des Erlebnis Turnfestes erhältst Du nicht nur ungewöhnliche Einblicke hinter die Kulissen, sondern auch die einmalige Chance, Norddeutschlands größtes Breitensportfest aktiv mitzugestalten. Egal, ob Du Deine Muskelkraft und Deine Übersicht beim Auf- und Abbau einsetzen oder in der Öffentlichkeitsarbeit das Turnfest-Team mit Deinen Ideen unterstützen möchtest – Dich erwarten bei Deinen Aufgaben motivierte Mitstreiter*innen und jede Menge Spaß!

Kontakt: ✉ volunteers@NTBwelt.de ☎ (0511) 98097 74



Wie komme ich hin?

Wo kann ich schlafen? Wo melde ich mich an? Ein Hotelzimmer oder doch lieber die Gemeinschaftsunterkunft in der Schule? Einen Überblick über alles, was Dein Erlebnis Turnfest stressfrei und gut planbar macht, bieten wir Dir auf den folgenden Seiten. So kannst Du Deine persönlichen Turnfest-Tage planen und kennst von Anfang an die charmantesten Ecken der Turnfest-Stadt Oldenburg.

Alle Informationen unter
[www.erlebnisturnfest.de/
dabei-sein](http://www.erlebnisturnfest.de/dabei-sein)

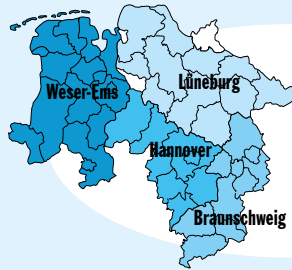


Der NTB auf einen Blick!



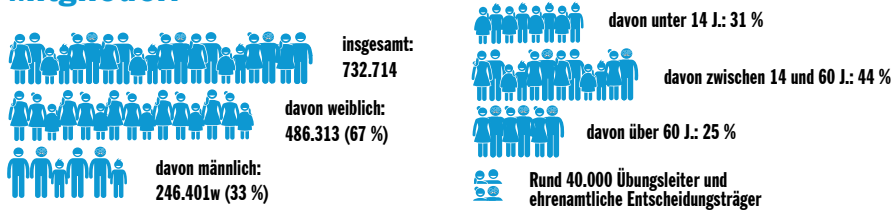
Gegründet:
1947
24. Oktober 1947

Vereine:
2790
davon 466 GYMNELT-Vereine

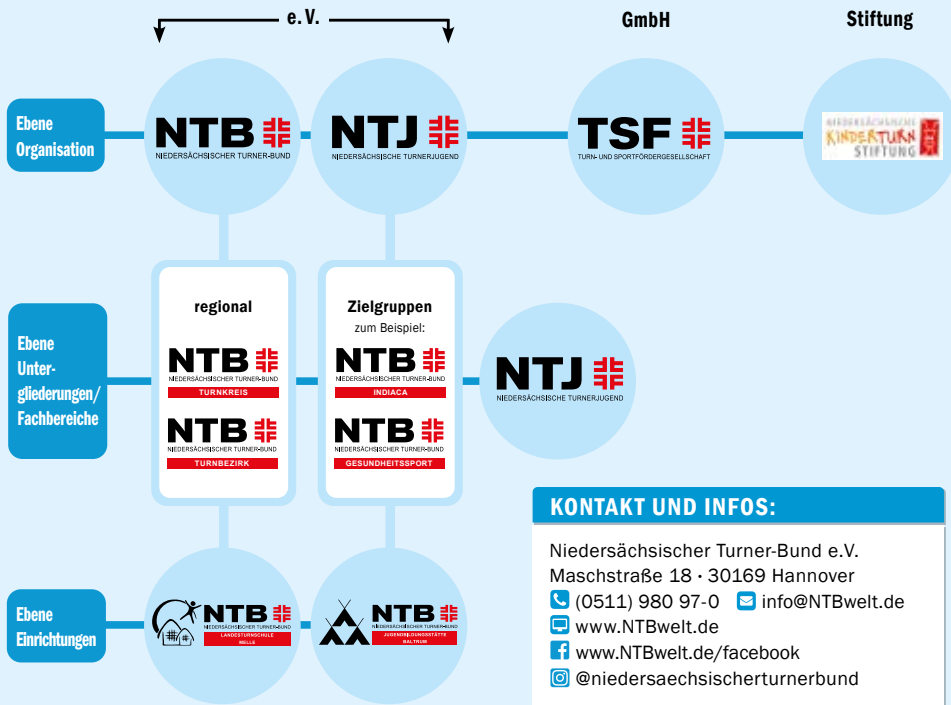


- 4 Turnbezirke
- 45 Turnkreise
- Größter Landesfachverband in Niedersachsen
- Größter Landesturnverband in Deutschland

Mitglieder:



Organisationsstruktur:



KONTAKT UND INFOS:
 Niedersächsischer Turner-Bund e.V.
 Maschstraße 18 · 30169 Hannover
 ☎ (0511) 980 97-0 ✉ info@NTBwelt.de
 🌐 www.NTBwelt.de
 📘 www.NTBwelt.de/facebook
 📷 @niedersaechsischerturnerbund

Stand: August 2022

Dabei sein & Informieren



Alle Informationen unter www.erlebnisturnfest.de/oldenburg

Oldenburg – Hauptstadt des Turnens

Du kennst Oldenburg noch nicht? Dann mach Dich gefasst auf eine durch und durch charmante Sportstadt. Oldenburg ist eine der absoluten „Turn-Hauptstädte“ und damit die beste Location für das Erlebnis Turnfest. Die Stadt hat etwa 140 Turn- und Sportvereine mit mehr als 40.000 Mitgliedern und ist Austragungsort namhafter Sportevents. Die Basketballer der EWE Baskets Oldenburg sorgen hier ebenso regelmäßig für Furore wie die Handballfrauen des VfL Oldenburg. Die national und international überaus erfolgreichen Sportkrobat*innen „New Power Generation“ stammen ebenfalls aus Oldenburg und können beim Erlebnis Turnfest live erlebt werden.

Bereits zum dritten Mal kommt das Erlebnis Turnfest nach 1960 und 2000 in diese schöne Stadt. Ein besonderer Lohn für eine herausragende Stadtentwicklung durch eine engagierte Wirtschaft, Wissenschaft und Verwaltung, die vor allem auch den Freizeitwert für alle Oldenburger*innen stets im Blick hat. Deshalb passt das Erlebnis Turnfest so perfekt in diese schöne Stadt.

Oldenburg freut sich auf ein unvergessliches Himmelfahrtswochenende 2023!



Alle Informationen unter www.erlebnisturnfest.de/anmeldung



Jetzt anmelden!

Egal, ob Du allein oder mit Deiner Vereinsgruppe zum Erlebnis Turnfest kommst: Die Anmeldung erfolgt ganz einfach online. Selbst wenn Du keinem Verein oder Verband angehörst, führt der Weg nach Oldenburg über unser Meldeportal.

Wie genau Du dabei vorgehst und ob sich für Dich das Tages-Ticket oder das Turnfest-Ticket für alle Tage lohnt, erfährst Du unter www.erlebnisturnfest.de.

Hier findest Du außerdem alle wichtigen Formulare und Listen sowie eine detaillierte Beschreibung des Anmeldeprocedures.

Ganz wichtig:

Anmeldeschluss ist der 27.03.2023



Echte Turnfest-Liebhaber*innen werden belohnt! Du bezahlst maximal drei Übernachtungen – die vierte Übernachtung ist kostenfrei.

Kosten

	Erwachsene (ab 18 Jahren)	Jugendliche (von 12-17 J.)	Kinder (von 6-11 J.)	Kleinkinder (bis 5 Jahre)
TURNFEST-TICKET¹	32,00 Euro	23,00 Euro	18,00 Euro	kostenfrei
TAGES-TICKET¹	17,00 Euro	13,00 Euro	10,00 Euro	kostenfrei
	Übernachtung inkl. Frühstück/Tag		Mittag- und Abendessen/Tag	
GEMEINSCHAFTSQUARTIER SCHULE²	15,00 Euro		--	
KINDER CAMP SCHULE²	15,00 Euro		zzgl. 10,00 Euro	
	Einzel- oder Mannschaftswettkampf pro Teilnehmenden		Höchstbetrag für Mannschaftswettkämpfe ab fünf Teilnehmenden	
STARTGEBÜHREN	10,00 Euro		40,00 Euro	

¹ Detailinformationen findest Du unter www.erlebnisturnfest.de/beitraege
Die Berechnung des Turnfest-Beitrages erfolgt anhand des Jahrgangs mit Bezug auf das Jahr 2023.

² Kinder bis einschl. 5 Jahren können kostenlos in der Schule nächtigen.

Alle Angaben in Euro.

Du begleitest eine Kinder- oder Jugendgruppe als Betreuer*in zum Erlebnis Turnfest? Super! Für jeweils zehn zahlende Minderjährige erhalten bis zu drei Betreuende einen Rabatt von 50% auf das Turnfest-Ticket.

Gut schlafen, Erlebnisfaktor verdoppeln

Du möchtest mit Deiner Gruppe gemeinsam in einem unserer Gemeinschaftsquartiere übernachten? Großartige Idee! Denn hier bist Du mittendrin im Erleben und Spaß haben und erhältst zudem an allen Turnfesttagen ein abwechslungsreiches Frühstücksbuffet. Bring einfach Deine Isomatte und Deinen Schlafsack sowie die Utensilien, die Du für's Frühstück brauchst, mit und los geht's. Praktisch: Mit Deiner Anmeldung zum Erlebnis Turnfest kannst Du die Buchung der Unterkunft direkt miterledigen.

Aber selbst, wenn Du lieber etwas komfortabler im Hotel oder in der Jugendherberge schlafen möchtest oder den Campingplatz oder einen Wohnmobil-Stellplatz bevorzugst: Alles kein Problem!

Alle Informationen unter www.erlebnisturnfest.de/unterkuenfte



Zeitplan

Mittwoch, 17. Mai 2023

- 19:00 Uhr Festzug, Innenstadt
- 20:30 Uhr Eröffnungsshow, Antenne Niedersachsen Bühne

Donnerstag, 18. Mai 2023

- 08:00 Uhr Wettkämpfe und Wettbewerbe, Oldenburger Sportstätten
- 10:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst, Schlossplatz

Donnerstag, 18. Mai 2023

- 10:00 Uhr Mitmachangebote, gesamte Innenstadt und Marschweg-Stadion
- 10:00 Uhr TOGU-Fitness-Tag, Festsäle in der Weser-Ems-Halle
- 20:00 Uhr Turnfest-Gala, Kleine EWE-Arena
- 20:00 Uhr Bühnenprogramm, Antenne Niedersachsen Bühne
- 22:30 Uhr World Jumping-Party, Kongresshalle

Was, wann, wo?

Damit Du Dich bestens auf die fünf Tage Erlebnis Turnfest vorbereiten kannst und bestimmt kein Highlight verpasst, haben wir für Dich alle Zeitpläne, Übersichtskarten und Veranstaltungsorte übersichtlich auf unserer Homepage zusammengestellt. Ebenso findest Du hier alle Ansprechpartner*innen und Kontaktdaten. Und solltest Du einmal eine Info nicht finden, dann wende Dich direkt an unsere Geschäftsstelle.

Kontakt: ✉ info@erlebnisturnfest.de ☎ (0511) 980 97 50 🌐 www.erlebnisturnfest.de
 📱 @niedersaechsischerturnerbund



Zeitplan

Freitag, 19. Mai 2023

- 08:00 Uhr Wettkämpfe und Wettbewerbe, Oldenburger Sportstätten
- 09:00 Uhr Sport-Thieme-Akademie, Festsäle in der Weser-Ems-Halle
- 10:00 Uhr Mitmachangebote, gesamte Innenstadt und Marschweg-Stadion
- 19:00 Uhr NTB-Landesorchester, Kongresshalle
- 20:00 Uhr TURNWELT-Showduell, Kleine EWE-Arena
- 20:00 Uhr Bühnenprogramm, Antenne Niedersachsen Bühne

Samstag, 20. Mai 2023

- 10:00 Uhr Show der Sieger, Kongresshalle
- 10:00 Uhr BINGO spielen, Weser-Ems-Halle
- 15:00 Uhr Tanznachmittag für Ältere, Festsäle in der Weser-Ems-Halle
- 19:30 Uhr NTB-Landesorchester Spielleute, Kulturzentrum PFL
- 20:00 Uhr Rendezvous der Besten – Landesfinale, Kleine EWE-Arena
- 20:00 Uhr Bühnenprogramm, Antenne Niedersachsen Bühne
- 20:00 Uhr Tuju-Party & Schlager-Party, Weser-Ems-Halle

Samstag, 20. Mai 2023

- 08:00 Uhr Wettkämpfe und Wettbewerbe, Oldenburger Sportstätten
- 10:00 Uhr Mitmachangebote, gesamte Innenstadt und Marschweg-Stadion

Sonntag, 21. Mai 2023

- 09:30 Uhr Mitmachangebote, Marschweg-Stadion
- 11:00 Uhr Stadiongala, Marschweg-Stadion



Erlebnis-Hotspots im Überblick

1 Turnfest-Zentrum/Weser-Ems-Halle – Alles unter einem Dach

- tagsüber Wettkämpfe, Mitmachaktionen und Ausstellungen
- abends Party, Fitness und Showveranstaltungen
- fast rund um die Uhr: die Turnfest-Zentrale für kleine und große Fragen

2 Hauptbahnhof Oldenburg – Hier beginnt das Turnfest-Erlebnis

- zentral gelegen
- erster Info-Point direkt auf dem Vorplatz

3 Antenne Niedersachsen Bühne – Das Feiern & Erleben stehen hier im Vordergrund

- die große Eröffnungsshow findet hier ihren Höhepunkt
- abends sorgen namhafte Künstler*innen für Stimmung
- tagsüber zeigen Vereine ihr Können

4 Gourmet Hof am Schloss – Perfekt für eine kleine Auszeit vom Trubel

- leckeres Essen mit netten Menschen genießen
- wundervolles Ambiente direkt am Schloss

5 GYMWELT ShowArena – Dance-Floor & Showbühne im Herzen der Stadt

- Wettbewerbe und Dance-Sessions an der frischen Luft
- mit dabei zum Beispiel Fun-Dance-Contest
- abends wird hier ordentlich Party gemacht

6 Kulturzentrum PFL – Ort musikalischer Highlights

- tagsüber finden hier die Wettbewerbe der Musiker*innen statt
- Konzert des Landesorchesters Spielleute am Freitag

7 Schlossgarten – Perfekt, um die Seele baumeln zu lassen

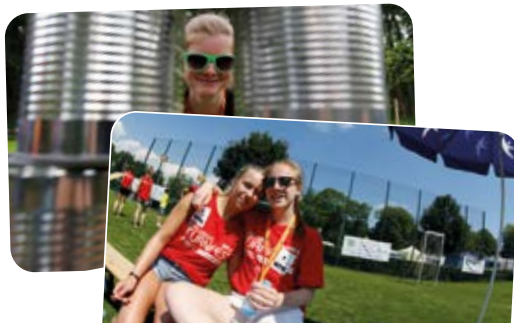
- die grüne Oase mitten in der Stadt
- verbindet die Innenstadt mit dem Marschweg-Stadion
- DER Hotspot für die „Älteren“ im NTB

8 O!antis – Das Erlebnis-Schwimmbad in Oldenburg

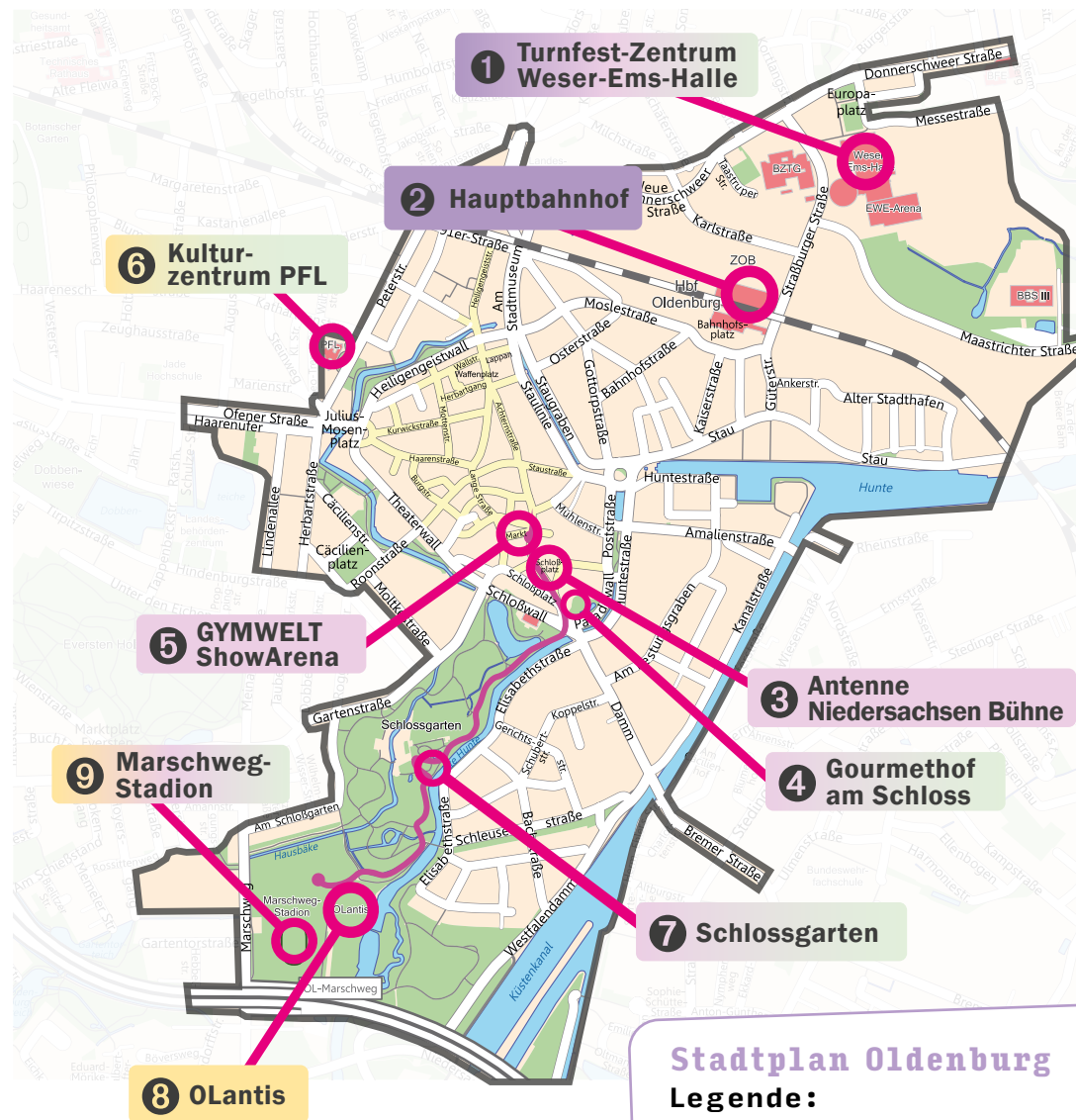
- Dreh- und Angelpunkt von „Der Besondere Wettbewerb“
- perfekt für eine kleine Erfrischung zwischendurch
- Turnfest-Teilnehmer*innen haben einmaligen freien Eintritt in das Freibad

9 Marschweg-Stadion – Action und Bewegung auf großer Fläche

- mitmachen und ausprobieren in großem Stil
- hier hat besonders die Tuju die Finger im Spiel
- Ort des Wahlwettkampfes und der Stadiogala



Erlebnis-Hotspots im Überblick



Stadtplan Oldenburg

Legende:

- rosa: Feiern & Erleben
- grün: Mitmachen & Ausprobieren
- gelb: Wettkämpfen & Mitfeiern
- lila: Dabei sein & Informieren



Lieblingsverein.de aufrufen.

**SEI
DABEI!**



Dein Logo in die Vorlagen für Flyer, Plakate und Social Media Posts einfügen.



Bestellung abschließen. Wir versenden alles direkt an Deine Wunschadresse.



NEU: www.togu.de/club

**Deine Produkte für
Training und Therapie**

Finde viele Produkte für funktionelles Training, Faszientension und Massage oder auch Yoga, Pilates und Fitness auf www.togu.de

Premium Produkte seit 1956



Feuerwerk der Turnkunst | ON STAGE



**20 % Rabatt
mit dem Code
NTB-S23**

HYPE!

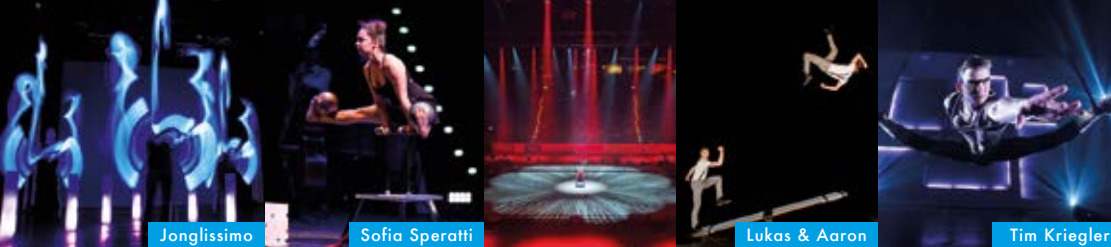
THE SHOW



19.02.23 · Halle (Saale) · Sporthalle Brandberge · 16 Uhr
20.02.23 · Wolfsburg · CongressPark · 18.30 Uhr
21.02.23 · Osnabrück · OsnabrückHalle · 18.30 Uhr
22.02.23 · Vechta · RASTA Dome · 18.30 Uhr
23.02.23 · Wilhelmshaven · Nordfrost-Arena · 18.30 Uhr

24.02.23 · Lüneburg · LKH Arena · 18.30 Uhr
25.02.23 · Walsrode · Heinrich-Kemner-Halle · 15 & 19 Uhr
26.02.23 · Hameln · Rattenfänger Halle · 16 Uhr
27.02.23 · Minden · Kampa-Halle · 18.30 Uhr
28.02.23 · Lingen · EmslandArena · 18.30 Uhr

Tickets: www.feuerwerkderturnkunst.de und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen



Feuerwerk der Turnkunst | DIE AGENTUR



Wir verwandeln Ihr Event in ein unvergessliches Feuerwerk.

Wir sind Experten für die einzigartige Inszenierung atemberaubender Veranstaltungen. Dies beweisen wir seit über 20 Jahren – nicht zuletzt mit dem Feuerwerk der Turnkunst, mit dem wir bis heute mehr als zwei Millionen Besucher begeistert haben.

Nutzen Sie unsere Erfahrung, um Ihre Veranstaltung in ein unvergessliches Erlebnis zu verwandeln. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Ihr Ansprechpartner: **Dominik Riebling**
www.feuerwerkderturnkunst.de/agentur
 Tel.: 0511/980 97-87 · E-Mail: agentur@NTBwelt.de

Impressum

Herausgeber
 Niedersächsischer
 Turner-Bund e.V., Hannover

Koordination
 Annika Flender, Michael Bauer,
 Jana Borchherding


Redaktion
 Heike Werner, Annika Flender

Anzeigenmarketing
 Frederik Riebling

Druck
 Bonifatius GmbH, Paderborn
 Diese Ausschreibung wurde umweltfreundlich
 auf recyceltem Papier gedruckt!

Fotos
 Adobe Stockfotos, minkusimages, Lars Kaletta,
 Joachim Sielski, Felix Kuntoro, Stadt Olden-
 burg/Oldenburg Tourismus-Büro, Niedersächsi-
 sche Staatskanzlei, LandesSportBund Nieder-
 sachsen, Niedersächsischer Turner-Bund

Gestaltung
 Jessika Pries, Oliver Jöhrens

Gefördert durch:
 **Niedersachsen**

Wir danken den Förderern und Partnern des Erlebnis Turnfestes 2023 in Oldenburg!

Gefördert durch



Hauptpartner



Co-Partner



Medienpartner



Partner



Offizielle Ausrüster & Lieferanten



Kooperationspartner





**Ich habe
erstmal die
Heizungsrohre
gedämmt.**

Jonas, EWE-Mitarbeiter

Jetzt aktiv Energieverbrauch und Kosten senken.

- **Checken, wo im Altbau Heizwärme durch schlechte Dämmung verloren geht**
- **Zuerst Kellerdecken, Rollladenkästen und Heizungsrohre überprüfen**
- **Selbst die Dämmung ergänzen oder einen Fachbetrieb beauftragen**

Senke deine Energiekosten mit dem EWE Energiesparplan.
ewe.de/energiesparen

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.
EWE VERTRIEB GmbH, Cloppenburg, Straße 310, 26133 Oldenburg

EWE