

41.0 – 45.0 Landesmehrkampfmeisterschaften

Termin: Donnerstag, 18. Mai 2023, 09:00 – 20:00 Uhr
Freitag, 19. Mai 2023, 09:00 – 15:00 Uhr Schießen u. Fechten

Wettkampforte:

Gerätturnen	Messehalle
Leichtathletik	Marschweg-Stadion, Marschweg, 26122 Oldenburg
Schwimmen	Hallenbad Kreyenbrück, Brandenburger Straße 40, 26133 Oldenburg
Fechten	Sporthalle der Grundschule Nadorst, Eßkamp 6, 26127 Oldenburg
Schießen	Schützenverein Etzhorn, Wilhelmshavener Heerstr. 359a, 26125 Oldenburg

Allgemeine Bestimmungen

Da die endgültige Ausschreibung zu den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften (DMkM) 2023 noch nicht vorliegen, wird diese Ausschreibung der Landesmehrkampfmeisterschaften (LMkM) 2023 laufend angepasst. **Bitte daher immer auf den aktuellen Stand achten!** Die aktuelle Fassung der Ausschreibung ist jeweils auf der Turnfest-Homepage und auf der NTB-Mehrkampf-Homepage veröffentlicht:

<https://www.ntbwelt.de/sportarten/turnsportarten/mehrkaempfe.html>

Die Anforderungen im Gerätturnen in den Leistungsklassen (LK) gehen aus den entsprechenden DTB-Veröffentlichungen hervor (z.B. Aufgabenbuch 2015, DTB-Korrekturen, Fragen-und-Antworten-Katalog usw.). Alle offiziellen Festlegungen des DTB bis zum Wettkampftag gelten auch für die LMkM.

Achtung!

Alle Sonderregelungen des NTB haben für die LMkM **keine** Gültigkeit.

Die Disziplin Sprung im Gerätturnen erfolgt in allen betroffenen Wettkampfklassen über den Sprungtisch (Ausnahme: P5 Mattenberg 90cm). Im Gerätturnen weiblich und männlich hat jede/r Wettkämpfer/in zwei Sprungversuche, von denen der höher bewertete Sprung in die Wertung kommt.

Kür-Musiken im Gerätturnen weiblich müssen auf Musik-CD (keine Kassetten! kein MP3! keine USB-Sticks!) während des Einturnens abgegeben werden (1 CD je Turnerin!).

In den schwimmerischen und leichtathletischen Disziplinen aller Wettkampfklassen gelten die aktuellen Punktetabellen des DTB.

Die leichtathletischen Wettkämpfe werden nach den Regeln des DLV und DTB durchgeführt. Insbesondere soll hier darauf hingewiesen werden, dass im Kugelstoßen gestoßen (!) und nicht geworfen (!) wird (auch nicht in der Nachwuchsklasse mit der 2-kg-Kugel!). Für den Kunststoffbelag (Tartan) der Leichtathletikanlage sind nur Spikes mit Dornen von höchstens 6 mm zugelassen. Sämtliche Kleingeräte (Kugeln, Schleuderbälle, Steine usw.) werden vom Veranstalter gestellt. Eigene Geräte (außer Fechten und Schießen) sind nicht zugelassen. Beim Sprint wird ein/e Wettkämpfer/in erst beim zweiten persönlichen Fehlstart disqualifiziert.

Die Schwimm-Mehrkämpfe und die Mehrkämpfe, die Schwimmen enthalten, werden nach der Turnordnung des DTB und nach den Wettkampfbestimmungen des DSV durchgeführt. Für das Kunstspringen gilt die aktuelle Sprungtabelle des DTB (siehe die Datei „Kunstsprungnummern“ unter <https://www.dtb.de/mehrkaempfe/downloads/wettkampfanforderungen> sowie die darin enthaltene DTB-Nachwuchstabelle).

Beim Fechten (Friesenkampf) gelten die Regeln und Ausrüstungsvorschriften des Deutschen Fechterbundes (siehe <http://www.fechten.org/>).

Gibt es keine ausdrücklichen Regelungen, ist bei den unterschiedlichen Disziplinen wettkampfgerechte Kleidung, möglichst mit Vereinsfarben/-emblemen, zu tragen.

Die Startnummern werden am Wettkampftag ausgegeben. Sie sind bei allen leichtathletischen Wettkampfdisziplinen vorn auf der Brust zu tragen.

Qualifikation

Die mit * gekennzeichneten Wettkampfklassen enden auf Landesebene.

Die mit ** gekennzeichneten Wettkampfklassen sind Friesenwettkämpfe, die vom DTB als Rahmenwettkämpfe bei den DMkM angeboten werden.

Alle anderen Wettkampfklassen der LMkM 2023 sind Qualifikationsveranstaltungen für die DMkM 2023. Das Qualifikationsverfahren, die Qualifikationspunktzahlen bzw. -weiten zu den DMkM werden durch den DTB festgelegt und erst mit der Ausschreibung der DMkM 2023 veröffentlicht. Diese Ausschreibung liegt noch nicht vor. Die in dieser Ausschreibung angegebenen A- und B-Qualifikationspunktzahlen bzw. -weiten entsprechen denen der Ausschreibung 2022 und sind somit lediglich als Anhaltspunkte zu betrachten. Bei allen Wettkampfklassen des Friesenkampfes reichte (bisher) der Nachweis einer Teilnahme an einer Qualifikationsveranstaltung (ohne Qualifikationspunktzahl). Für weitere Details siehe DTB-Homepage

<https://www.dtb.de/mehrkaempfe/>.

Startrecht

Teilnahmeberechtigt sind Aktive aus den Mitgliedsvereinen des NTB bzw. niedersächsische Aktive mit dem nachfolgend beschriebenen Startrecht. Aktive aus anderen Landesturnverbänden/ Bundesländern sind herzlich willkommen, können aber nur außer Konkurrenz teilnehmen.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen im Besitz einer gültigen ID-Nummer des Deutschen Turner-Bundes sein. Für den meldenden Verein muss ein gültiges Startrecht (Jahresmarke) für die Sportart „Mehrkampf“ vorliegen.

Als alternativer Nachweis der Startberechtigung gilt bei den LMkM 2023 des NTB für die leichtathletischen Mehr- und Einzelwettkämpfe (und nur dort!) auch der gültige Startpass des DLV und für die schwimmerischen Mehrkämpfe (und nur dort!) die ID-Card des DSV (jeweils gemäß Richtlinien des DLV bzw. DSV). Durch die Meldung bestätigen die Vereine automatisch, dass die Aktiven für den meldenden Verein startberechtigt sind. Bei der Meldung müssen die Gültigkeitsdauer und die Nummer des DLV-Startpasses bzw. der DSV-ID-Card angegeben werden.

Achtung:

Wer sich zu den DMkM qualifizieren will, benötigt bereits bei der Qualifikationsveranstaltung eine gültige DTB-ID-Nummer und das Mehrkampf-Startrecht für den meldenden Verein!

Liegt bis zum Wettkampftag keines der beschriebenen Startrechte vor, erfolgt der Start bei der LMkM außer Konkurrenz. Die Verantwortung dafür liegt beim meldenden Verein.

Friesenkämpfer/innen müssen zusätzlich die Turnierreifeproofung erfolgreich absolviert haben und durch Vorlage des **Fechterpasses** nachweisen.

Gesundheitspass

Im **Friesenkampf** muss für Jugendliche bis 18 Jahre ein **Gesundheitsnachweis** im Fechtpass vorliegen, der nicht älter als ein Jahr sein darf.

In **allen Wettkampfklassen** bestätigt der jeweilige Verein durch die Meldung der/des Aktiven, dass eine gesundheitliche Untersuchung stattgefunden hat und sie/er in der Lage ist, die Anforderungen des Wettkampfes ohne gesundheitliche Gefährdung zu bewältigen. Weder Veranstalter noch Ausrichter übernehmen eine Haftung. Ein Nachweis für die gesundheitliche Eignung muss nicht vorgelegt werden. Die Verantwortung liegt bei den meldenden Vereinen.

Datenschutz und Bildrechte

Mit der Anmeldung zur LMkM 2023 erklärt sich die/der Teilnehmer/in bereit, dass die Darstellung, seine Erfolge (z.B. Siegerliste) oder Bilder (z.B. in Aktion), zur Veröffentlichung auf der Homepage des NTB und in den öffentlichen Medien grundsätzlich für den NTB erlaubt sind. Es sei denn sie/er widerspricht schriftlich beim Landesfachausschuss Mehrkampf. Die Vereine sind angehalten laut DSGVO die Einwilligung der Teilnehmer einzuholen und bei Bedarf dem Ausrichter bereitzustellen!

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der NTB und seine Untergliederungen bei Verarbeitung von personenbezogenen Daten einer betroffenen Person, deren Daten sie verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt der NTB nach und stellt dieses Informationsrecht der betroffenen Person auf der Homepage des NTB <https://www.ntbwelt.de/datenschutz/> zur Verfügung.

Vorläufiger Zeitplan

Donnerstag, 18. Mai 2023

- | | |
|-----------|--|
| 09.00 Uhr | Leichtathletik (Leichtathletik-Mehrkämpfe, Deutsche Mehrkämpfe, Jahn-Wettkämpfe) |
| 09.00 Uhr | Gerätturnen Männer und Frauen (Jahn-Wettkämpfe und Deutsche Mehrkämpfe) |
| 09.00 Uhr | Leichtathletische Einzel-Wettkämpfe (Schleuderball, Steinstoßen) |
| 12.00 Uhr | Leichtathletik (Friesen-Wettkämpfe) |

14.00 Uhr	Schwimmen (Schwimm-Mehrkämpfe)
16.00 Uhr	Springen (Jahn-Wettkämpfe)
16.30 Uhr	Springen (Schwimm-Mehrkämpfe)
17.00 Uhr	Schwimmen (Jahn-Wettkämpfe)
17.30 Uhr	Schwimmen (Friesen-Wettkämpfe)

Freitag, 19. Mai 2023

09.00 Uhr	Schießen (Friesen-Wettkämpfe)
12.00 Uhr	Fechten (Friesen-Wettkämpfe)

Die angegebenen Zeiten sind ungefähre Angaben und entsprechen dem Wettkampfbeginn.

Ein genauer Zeitplan kann erst nach Meldeschluss erstellt werden. **Änderungen vorbehalten!**

Kampfrichter/innen und Helfer/innen

Um einen reibungslosen Ablauf der Mehrkämpfe zu gewährleisten, ist jeder teilnehmende Verein verpflichtet, ausgebildete Kampfrichter/innen¹ und Helfer/innen² namentlich mit der Meldung verbindlich zu benennen. Dabei müssen die Kampfrichter/innen oder Helfer/innen nicht zwingend in den Wettkämpfen der gemeldeten Teilnehmer/innen eingesetzt werden (z.B. wer aus dem Bereich Turnen kommt und keine/n gesetzte/n Lizenzkampfrichter/in hat, kann auch eine/n Helfer/in für die Leichtathletik melden). Die Kampfrichter/innen und Helfer/innen müssen **für den gesamten Wettkampftag** zur Verfügung stehen. Ausnahmen davon regelt die jeweilige Einsatzleitung.

Für das Gerätturnen gilt:

Ein Verein kann nur diejenigen Kampfrichter/innen für das Gerätturnen melden, die erstens eine **gültige C-, B- oder A-Lizenz** besitzen und zweitens auch von der/dem Landeskampfrichterwart/in für die LMkM eingeladen worden sind, d.h. die Kampfrichter/innen im Gerätturnen müssen durch den Verein bei der Mehrkampf-Meldung und zusätzlich aufgrund der Terminanfrage bei der/dem Landeskampfrichterwart/in gemeldet werden. Nur diese können dem Verein angerechnet werden. Helfer/innen werden im Gerätturnen nicht benötigt.

Ab zwei Teilnehmern/innen ist ein/e Kampfrichter/in oder Helfer/in zu stellen, ab fünf Meldungen sind zwei Kampfrichter/innen oder Helfer/innen, ab zehn Meldungen sind drei Kampfrichter/innen oder Helfer/innen, ab fünfzehn Meldungen sind vier Kampfrichter/innen oder Helfer/innen usw. zu benennen.

Hinweis:

Im Turnfest-Meldetool wird bei jeder/jedem gemeldeten Teilnehmer/in abgefragt, ob sie/er (auch) als Kampfrichter zur Verfügung steht. Karis bzw. Helfer/innen, die für die LMkM eingesetzt und dem meldenden Verein angerechnet werden sollen, müssen auf diese Weise zunächst über das Turnfest-Meldetool angemeldet werden. Die so gemeldeten Kampfrichter werden vom Turnfest-OK gesondert angeschrieben und z.B. nach Einsatzgebieten und Lizenzen abgefragt.

¹ entsprechende Lizenz des Fachverbands erforderlich

² Helfer/innen werden in den Wettkämpfen zum Messen, Schreiben usw. eingesetzt

Personen, die ausschließlich der Vereinspflicht zur Kampfrichter- bzw. Helfergestellung nachkommen (z.B. Eltern), bitte auch über das Meldeportal anmelden. Der Turnfestbeitrag wird vom OK in einem solchen Fall auf Null gesetzt.

Für jede/n nicht entsprechend dem Soll gemeldete/n oder nicht anwesende/n und nicht vom Verein ersetzte/n Kampfrichter/in oder Helfer/in wird der Verein mit **je 40,00 Euro** zusätzlichem Organisationsbeitrag belastet. Dies erfolgt auch nachträglich, wenn vom Verein gemeldete Kampfrichter/innen oder Helfer/innen nicht erscheinen oder ihre zugewiesene Tätigkeit nicht bis zu Ende ausführen. Nichtzahlung kann eine Sperrung der/des Aktiven oder des Vereins (auch für nachfolgende Landesmehrkampfmeisterschaften) nach sich ziehen. Diese Entscheidungen trifft der Landesfachausschuss Mehrkampf.

Achtung:

Das Turnfest-Meldetool berechnet diesen Organisationsbeitrag nicht automatisch. Er wird aber für das Einzugsverfahren später manuell hinzu gebucht.

Meldungen

Die Meldung erfolgt frei über das Turnfest-Meldetool. Die entsprechenden Hinweise – insbesondere zum Meldeschluss und zu den anfallenden Startgeldern - sind zu beachten.

Nach Auswertung des Meldeergebnisses erhalten die teilnehmenden Vereine den Organisationsablauf (Zeitplan, Riegeinteilung usw.). Der Versand erfolgt ausschließlich per E-Mail! Die Informationen werden außerdem auf der Turnfest-Homepage und auf der Mehrkampf-Homepage des NTB (<https://www.ntbwelt.de/sportarten/turnsportarten/mehrkaempfe.html>) veröffentlicht.

Siegerehrung

Die drei Erstplatzierten jedes Wettkampfes Medaillen in Gold, Silber, Bronze. Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde und die Turnfestmedaille. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes! Wer ohne vorherige Absprache mit der Wettkampfleitung nicht zur Siegerehrung erscheint, verliert seinen Anspruch auf Medaille und Urkunde. Die Teilnahme an der Siegerehrung sollte in Wettkampf- oder Trainingsbekleidung erfolgen. Ort und Zeit der Siegerehrungen werden noch bekannt gegeben.

Haftungsausschluss

Eine Haftung für Verletzungen, Diebstahl, Schäden usw. wird vom Veranstalter und Ausrichter nicht übernommen.

ERLEBNIS TURNFEST

OLDENBURG 17.-21. Mai 2023

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

Wettkampfklassen

Jahn – Wettkämpfe

41.120 88,0 P./ 77,0 P.	Jahn-Neunkampf M 20+ Jahrgang 2003 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren (jeweils „Leistungsklasse“ = LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg; 25m-Tauchen, 100m- Schwimmen, Kunstspringen
41.130 86,0 P./ 75,0 P.	Jahn-Neunkampf M 30+ Jahrgang 1993 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg; 25m- Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.118 84,0 P./ 73,0 P.	Jahn-Neunkampf M 19-18 Jahrgang 2004 / 2005	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 6,00 kg; 25m- Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.116 54,0 P./ 43,0 P.	Jahn-Sechskampf M 17-16 Jahrgang 2006 / 2007	Boden, Barren (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Kugelstoßen 5,00 kg; 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.114 51,0 P./ 40,0 P.	Jahn-Sechskampf M 15-14 Jahrgang 2008 / 2009	Boden, Barren (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.112 41,0 P./ 30,0 P.	Jahn-Sechskampf M 13-12 Jahrgang 2010 / 2011	Boden, Barren (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.710*	Jahn-Sechskampf M 11-10 Jahrgang 2012 / 2013	Boden, Barren (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Kugel- stoßen 2,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fuß- sprung rw), a, b oder c)

41.220 93,0 P./ 86,0 P.	Jahn-Neunkampf W 20+ Jahrgang 2003 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.230 85,0 P./ 78,0 P.	Jahn-Neunkampf W 30+ Jahrgang 1993 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.218 80,0 P./ 73,0 P.	Jahn-Neunkampf W 19-18 Jahrgang 2004 / 2005	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.216 61,0 P./ 54,0 P.	Jahn-Sechskampf W 17-16 Jahrgang 2006 / 2007	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.214 60,0 P./ 53,0 P.	Jahn-Sechskampf W 15-14 Jahrgang 2008 / 2009	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.212 55,0 P./ 48,0 P.	Jahn-Sechskampf W 13-12 Jahrgang 2010 / 2011	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.810*	Jahn-Sechskampf W 11-10 Jahrgang 2012 / 2013	Reck, Boden (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a, b oder c)

Deutsche Mehrkämpfe

42.120 85,0 P./ 72,0 P.	Deutscher Achtkampf M 20+ Jahrgang 2003 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg
42.130 80,0 P./ 67,0 P.	Deutscher Achtkampf M 30+ Jahrgang 1993 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg
42.118 82,0 P./ 69,0 P.	Deutscher Achtkampf M 19-18 Jahrgang 2004 / 2005	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg
42.116 58,0 P./ 51,0 P.	Deutscher Sechskampf M 17-16 Jahrgang 2006 / 2007	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 5,00 kg
42.114 55,0 P./ 48,0 P.	Deutscher Sechskampf M 15-14 Jahrgang 2008 / 2009	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg
42.112 50,0 P./ 43,0 P.	Deutscher Sechskampf M 13-12 Jahrgang 2010 / 2011	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg
42.710*	Deutscher Sechskampf M 11-10 Jahrgang 2012 / 2013	Boden, Barren, Reck (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg

42.220 89,0 P./ 82,0 P.	Deutscher Achtkampf W 20+ Jahrgang 2003 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
42.230 80,0 P./ 73,0 P.	Deutscher Achtkampf W 30+ Jahrgang 1993 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
42.218 85,0 P./ 78,0 P.	Deutscher Achtkampf W 19-18 Jahrgang 2004 / 2005	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
42.216 68,0 P./ 64,0 P.	Deutscher Sechskampf W 17-16 Jahrgang 2006 / 2007	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg
42.214 65,0 P./ 61,0 P.	Deutscher Sechskampf W 15-14 Jahrgang 2008 / 2009	Sprung (Tisch 1,20m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg
42.212 63,0P./ 59,0 P.	Deutscher Sechskampf W 13-12 Jahrgang 2010 / 2011	Sprung (Tisch 1,20m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00kg
42.810*	Deutscher Sechskampf W 11-10 Jahrgang 2012 / 2013	Sprung (P6: Tisch 1,10m, P5: Mattenberg 90cm), Reck, Boden (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg

Friesenkämpfe

43.120	Friesen-Fünfkampf M 20+ Jahrgang 2003 und älter	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 7,26 kg, 100m-Schwimmen
43.130	Friesen-Fünfkampf M 30+ Jahrgang 1993 und älter	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 7,26 kg, 100m-Schwimmen
43.118	Friesen-Fünfkampf M 19-18 Jahrgang 2004 / 2005	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 6,00 kg, 100m-Schwimmen
43.116	Friesen-Fünfkampf M 17-16 Jahrgang 2006 / 2007	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 5,00 kg, 100m-Schwimmen
43.114	Friesen-Fünfkampf M 15-14 Jahrgang 2008 / 2009	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 50m-Schwimmen
43.112	Friesen-Fünfkampf M 13-12 Jahrgang 2010 / 2011	Schießen aufgelegt (Lichtschießanlage), Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 50m-Schwimmen
43.710*	Friesen-Fünfkampf M 11-10 Jahrgang 2012 / 2013	Schießen aufgelegt (Lichtschießanlage), Mini- Degenfechten, 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg, 50m- Schwimmen
43.440**	Friesen-Fünfkampf M 40+ Jahrgang 1983 und älter	Schießen, Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 7,26 kg, 50m-Schwimmen
43.450**	Friesen-Fünfkampf M 50+ Jahrgang 1973 und älter	Schießen aufgelegt, Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 6,00 kg, 50m-Schwimmen
43.460**	Friesen-Fünfkampf M 60+ Jahrgang 1963 und älter	Schießen aufgelegt, Degenfechten, 50m-Lauf, Kugelstoßen 5,00 kg, 50m-Schwimmen
43.470**	Friesen-Fünfkampf M 70+ Jahrgang 1953 und älter	Schießen aufgelegt, Degenfechten, 50m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 50m-Schwimmen

43.220	Friesen-Fünfkampf W 20+ Jahrgang 2003 und älter	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 100m-Schwimmen
43.230	Friesen-Fünfkampf W 30+ Jahrgang 1993 und älter	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 100m-Schwimmen
43.218	Friesen-Fünfkampf W 19-18 Jahrgang 2004 / 2005	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 100m-Schwimmen
43.216	Friesen-Fünfkampf W 17-16 Jahrgang 2006 / 2007	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 100m-Schwimmen
43.214	Friesen-Fünfkampf W 15-14 Jahrgang 2008 / 2009	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 50m-Schwimmen
43.212	Friesen-Fünfkampf W 13-12 Jahrgang 2010 / 2011	Schießen aufgelegt (Lichtschießanlage), Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 50m- Schwimmen
43.810*	Friesen-Fünfkampf W 11-10 Jahrgang 2012 / 2013	Schießen aufgelegt (Lichtschießanlage), Mini- Degenfechten, 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg, 50m- Schwimmen
43.540**	Friesen-Fünfkampf W 40+ Jahrgang 1983 und älter	Schießen, Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 50m-Schwimmen
43.550**	Friesen-Fünfkampf W 50+ Jahrgang 1973 und älter	Schießen aufgelegt, Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 50m-Schwimmen

Hinweis:

Eine Lichtschießanlage für die Altersklassen 11-10 und 13-12 steht zur Verfügung.

Leichtathletische Mehrkämpfe

44.120 51,0 P./ 45,0 P.	Leichtathletik-Fünfkampf M 20+ Jahrgang 2003 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000m-Lauf
44.130 45,0 P./ 39,0 P.	Leichtathletik-Fünfkampf M 30+ Jahrgang 1993 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000m-Lauf
44.118 50,0 P./ 43,0 P.	Leichtathletik-Fünfkampf M 19-18 Jahrgang 2004 / 2005	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg, 1000m-Lauf
44.116 49,0 P./ 39,0 P.	Leichtathletik-Fünfkampf M 17-16 Jahrgang 2006 / 2007	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 5,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.114 45,0 P./ 37,0 P.	Leichtathletik-Fünfkampf M 15-14 Jahrgang 2008 / 2009	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.112 36,0 P./ 31,0 P.	Leichtathletik-Fünfkampf M 13-12 Jahrgang 2010 / 2011	75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000m-Lauf
44.710*	Leichtathletik-Dreikampf M 11-10 Jahrgang 2012 / 2013	50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg

44.220 50,0 P./ 44,0 P.	Leichtathletik-Fünfkampf W 20+ Jahrgang 2003 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.230 49,0 P./ 41,0 P.	Leichtathletik-Fünfkampf W 30+ Jahrgang 1993 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.218 49,0 P./ 41,0 P.	Leichtathletik-Fünfkampf W 19-18 Jahrgang 2004 / 2005	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.216 48,0 P./ 43,0 P.	Leichtathletik-Fünfkampf W 17-16 Jahrgang 2006 / 2007	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.214 47,0 P./ 42,0 P.	Leichtathletik-Fünfkampf W 15-14 Jahrgang 2008 / 2009	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.212 46,0 P./ 36,0 P.	Leichtathletik-Fünfkampf W 13-12 Jahrgang 2010 / 2011	75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000m-Lauf
44.810*	Leichtathletik- Dreikampf W 11-10 Jahrgang 2012 / 2013	50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg

Schleuderballweitwurf

44.320 58,0 m/ 50,0 m	Schleuderballwerfen M 20+ Jahrgang 2003 und älter	Schleuderball 1,5 kg
44.318 47,0 m/ 41,0 m	Schleuderballwerfen M 19-18 Jahrgang 2004 / 2005	Schleuderball 1,5 kg
44.316 51,0 m/ 42,0 m	Schleuderballwerfen M 17-16 Jahrgang 2006 / 2007	Schleuderball 1,0 kg
44.314 47,0 m/ 40,0 m	Schleuderballwerfen M 15-14 Jahrgang 2008 / 2009	Schleuderball 1,0 kg
44.312 34,0 P./ 28,0 m	Schleuderballwerfen M 13-12 Jahrgang 2010 / 2011	Schleuderball 0,8 kg
44.310*	Schleuderballwerfen M 11-10 Jahrgang 2012 / 2013	Schleuderball 0,8 kg
44.420 43,0 P./ 37,0 m	Schleuderballwerfen W 20+ Jahrgang 2003 und älter	Schleuderball 1,0 kg
44.418 37,0 m/ 31,0 m	Schleuderballwerfen W 19-18 Jahrgang 2004 / 2005	Schleuderball 1,0 kg
44.416 36,0 m/ 30,0 m	Schleuderballwerfen W 17-16 Jahrgang 2006 / 2007	Schleuderball 1,0 kg
44.414 35,0 m/ 29,0 m	Schleuderballwerfen W 15-14 Jahrgang 2008 / 2009	Schleuderball 1,0 kg
44.412 34,0 m/ 25,0 m	Schleuderballwerfen W 13-12 Jahrgang 2010 / 2011	Schleuderball 0,8 kg
44.410*	Schleuderballwerfen W 11-10 Jahrgang 2012 / 2013	Schleuderball 0,8 kg

Steinstoßen

44.520 8,5 m/ 7,0 m	Steinstoßen M 20+ Jahrgang 2003 und älter	Stein 15 kg
44.518 8,5 m/ 7,0 m	Steinstoßen M 19-18 Jahrgang 2004 / 2005	Stein 10 kg
44.516 7,5 m/ 6,0 m	Steinstoßen M 17-16 Jahrgang 2006 / 2007	Stein 10 kg
44.715*	Steinstoßen M 15 Jahrgang 2008	Stein 10 kg
44.620 8,0 m/ 6,5 m	Steinstoßen W 20+ Jahrgang 2003 und älter	Stein 7,5 kg
44.618 8,0 m/ 6,5 m	Steinstoßen W 19-18 Jahrgang 2004 / 2005	Stein 5 kg
44.616 7,5 m/ 6,0 m	Steinstoßen W 17-16 Jahrgang 2006 / 2007	Stein 5 kg
44.815*	Steinstoßen W 15 Jahrgang 2008	Stein 5 kg

Schwimmerische Mehrkämpfe

45.120 55,0 P./ 48,0 P.	Schwimm-Fünfkampf M 20+ Jahrgang 2003 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.130 48,0 P./ 40,0 P.	Schwimm-Fünfkampf M 30+ Jahrgang 1993 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.740*	Schwimm-Dreikampf M 40+ Jahrgang 1983 und älter	50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen
45.118 55,0 P./ 48,0 P.	Schwimm-Fünfkampf M 19-18 Jahrgang 2004 / 2005	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.116 48,0 P./ 43,0 P.	Schwimm-Fünfkampf M 17-16 Jahrgang 2006 / 2007	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.114 42,0 P./ 37,0 P.	Schwimm-Fünfkampf M 15-14 Jahrgang 2008 / 2009	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.112 35,0 P./ 30,0 P.	Schwimm-Fünfkampf M 13-12 Jahrgang 2010 / 2011	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.710*	Schwimm-Fünfkampf M 11-10 Jahrgang 2012 / 2013	50m-Schwimmen, 25m-Schwimmen, 25m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a ,b oder c)

45.220 52,0 P./ 45,0 P.	Schwimm-Fünfkampf W 20+ Jahrgang 2003 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.230 44,0 P./ 40,0 P.	Schwimm-Fünfkampf W 30+ Jahrgang 1993 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.840*	Schwimm-Dreikampf W 40+ Jahrgang 1983 und älter	50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen
45.218 46,0 P./ 43,0 P.	Schwimm-Fünfkampf W 19-18 Jahrgang 2004 / 2005	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.216 47,0 P./ 40,0 P.	Schwimm-Fünfkampf W 17-16 Jahrgang 2006 / 2007	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.214 45,0 P./ 40,0 P.	Schwimm-Fünfkampf W 15-14 Jahrgang 2008 / 2009	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.212 42,0 P./ 35,0 P.	Schwimm-Fünfkampf W 13-12 Jahrgang 2010 / 2011	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.810*	Schwimm-Fünfkampf W 11-10 Jahrgang 2012 / 2013	50m-Schwimmen, 25m-Schwimmen, 25m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a, b oder c)

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.

Frank Winter

Landesfachwart Mehrkampf

Noch Fragen? Frank Winter, Tel (0176) 43255573, frank.winter1@gmx.net

Meldeschluss: 27. März 2023

Meldungen online unter:

www.erlebnisturnfest.de/anmeldung